

FALL 2017 – PARENT WORKSHOPS

Creating Healthy Schools: What Parents Need to Know How to Help Students Eat Better and Move More

Kids who eat better and move more have fewer absences, higher academic achievement and self-esteem, and are more likely to graduate from high school. Join us to learn how parents and families can work together with school leaders, teachers, and food service staff to create a healthier school food and physical activity culture.

- Learn how to work collaboratively to improve school policy and practices related to healthy eating and physical activity
- Get your questions answered by school nutrition and physical activity professionals.
- Morning Session: Building Partnerships for Healthy School Food
- Afternoon Session: Increasing Physical Activity at School

FOR: All interested parents and caregivers.

Presented in English with interpretation into Spanish available on request.

Workshop Cost: FREE - Complimentary networking luncheon included.

Childcare stipends are available. Funding for substitute teacher pay may also be available for parent attendees who are teachers in their district.



Dates and Locations

Ridgway – Tuesday, September 19, 2017 ♦ 9:00 am – 3:00 pm ♦ Check in at 8:45
Ouray County Fairgrounds 4-H Event Center, 22739 Highway 550, Ridgway, CO 81432

Durango – Wednesday, September 20, 2017 ♦ 9:00 am – 3:00 pm ♦ Check in at 8:45
Durango Public Library, 1900 E 3rd Ave, Durango, CO 81301

Cortez – Thursday, September 21, 2017 ♦ 9:00 am – 3:00 pm ♦ Check in at 8:45
Cortez Recreation Center, 425 Roger Smith Ave, Cortez, CO 81321
Presented in partnership with Montezuma-Cortez School District, the Montezuma-Cortez District Wellness Committee and Nutrition Services

Registration is required. Learn more and register online at:

ActionforHealthyKids.org/SW-Colorado-Workshops

Or RSVP to: Bevin Barber-Campbell, Event Coordinator ♦ 970.214.8541 ♦ bevinbcampbell@gmail.com



OTOÑO DE 2017 – TALLERES PARA PADRES

Creando Escuelas Saludables: Lo que los padres deben saber Como ayudar a los estudiantes a comer mejor y moverse mas

Los niños que comen mejor y se mueven más tienen menos ausencias, mayor rendimiento académico y mejor autoestima, y tienen más probabilidades de graduarse de la preparatoria. Únase a nosotros para aprender cómo los padres y las familias pueden trabajar juntos con líderes escolares, maestros y personal de servicio de alimentos para crear una cultura más saludable de alimentos escolares y actividades físicas.



- Aprenda como trabajar en colaboración para mejorar la póliza escolar y las practicas relacionadas a la alimentación saludable y actividad física.
- Obtenga respuestas a sus preguntas por medio de profesionales de nutrición escolar y actividad física.
- Sesión en la mañana: Crear colaboraciones para comidas saludables
- Sesión en la tarde: Aumentar la actividad física en la escuela



PARA: Todos los padres y cuidadores que están interesados.

Presentación al inglés con interpretación en español disponible a base de petición.

Costo del Taller: GRATIS – Se incluye el almuerzo gratuito con una red de contactos.

Estipendios para cuidado de niños estarán disponibles. Fondos para el pago de maestros sustitutos también estarán disponibles para los padres que son maestros en su distrito.

Fechas y Localizaciones

Ridgway – martes, 19 de septiembre de 2017 ♦ 9:00 am – 3:00 pm ♦ Registración a las 8:45
Ouray County Fairgrounds 4-H Event Center, 22739 Highway 550, Ridgway, CO 81432

Durango – miércoles, 20 de septiembre de, 2017 ♦ 9:00 am – 3:00 pm ♦ Registración a las 8:45
Durango Public Library, 1900 E 3rd Ave, Durango, CO 81301

Cortez – jueves, 21 de septiembre de 2017 ♦ 9:00 am – 3:00 pm ♦ Registración a las 8:45
Cortez Recreation Center, 425 Roger Smith Ave, Cortez, CO 81321
Presentado en colaboración con el Distrito Montezuma-Cortez School, el Comité de Bienestar del Distrito Montezuma-Cortez y Servicios de Nutrición.

Es requerido registrarse. Aprenda más y regístrese en línea en:

ActionforHealthyKids.org/SW-Colorado-Workshops

O con: Maritza Gutierrez, Especialista de Alcance Comunitario ♦ 303.917.4797 ♦ mgutierrez@actionforhealthykids.org

