



# El Parent Post

Participación de Padres, Título I

Volumen IX, Número 3

¡Bienvenido a “El Parent Post”! Este boletín se publica cuatro veces al año y se envía a casa con los estudiantes que asisten a las escuelas del Condado de Douglas que reciben fondos del Título I. Estas escuelas incluyen Primaria Annette Winn, Primaria Beulah, Primaria Bright Star, Primaria Burnett, Secundaria Chestnut, Primaria Eastside, Primaria Factory Shoals, Primaria Lithia Springs, Primaria North Douglas, Secundaria Stewart, Primaria Sweetwater, Secundaria Turner y Youth Villages - Inner Harbour Campus. Para más información, por favor contacte a Patti Sullivan al (770) 651-2118 o correo electrónico [patti.sullivan@douglas.k12.ga.us](mailto:patti.sullivan@douglas.k12.ga.us)

## Consejos para Garantizar que Su Hijo-a sea Académicamente Exitoso-a.

Por Tenia Boone, Maestra Líder de Instrucción, Escuela Primaria Bright Star

Cada año, su hijo-a tendrá varios estándares del nivel de grado que él o ella tendrá que dominar. Conocer los estándares es una de las formas más importantes de garantizar que su hijo tenga éxito académico. Estos son algunos consejos adicionales sobre cosas que puede hacer para asegurarse de que su hijo tenga éxito académico.

### 1. La Asistencia es Imprescindible

La asistencia regular es esencial para el proceso de aprendizaje. Su hijo debe estar presente y ser puntual para poder obtener todo lo que se cubrirá cada día. Entendemos que puede haber momentos en los que su hijo-a se enferme y que se quede en casa. Si su hijo-a se enferma, asegúrese de ponerse en contacto con el maestro-a de su hijo-a. Muchos maestros tienen una página web donde ofrecen lo que están enseñando todos los días. El maestro-a de su hijo-a también podrá proporcionar cualquier trabajo que deba completarse.

Además de hacer el trabajo, tenga en cuenta la póliza de asistencia de la escuela. Cuando su hijo-a regresa la escuela, asegúrese de proporcionar una excusa por escrito firmada por el padre o tutor el día que el alumno regrese a la escuela. Después de 7 ausencias, cualquier excusa por la ausencia debe venir del médico, dentista o entidad legal.

### 2. Envíe a su Hijo a la Escuela Listo-a para Aprender

La falta de sueño puede hacer que su hijo se vuelva irritable o experimente hiper tipos de comportamiento. Los niños necesitan una cantidad de sueño adecuada para estar alertas y listos para aprender todo el día. Es importante establecer una rutina regular para acostarse. Además de establecer un horario de cama regular, también es importante dejar suficiente tiempo para que los niños se relajen antes de que se apaguen las luces.

Según la Fundación de Sueño, las siguientes cantidades de sueño son apropiadas para su hijo:

- Estudiantes de Kindergarten: se recomiendan de 10 a 13 horas de sueño
- Estudiantes de primero a octavo grado: se recomiendan de 9 a 11 horas de sueño

### 3. Asistir a Reuniones de Padres y Conferencias de Padres y Maestros

Estudios han demostrado que los estudiantes tienden a ser mejores en la escuela cuando los padres participan en la vida académica. Cada año, las escuelas de Título I realizan una encuesta para medir las necesidades de los padres. Las noches de padres generalmente se diseñan según las necesidades de los padres y alumnos en las escuelas.

Al asistir a las noches de padres, se les proporcionará información que puede usar en el hogar para ayudar a su hijo-a a tener éxito académico. Además, las reuniones de noche de padres y reuniones de

Sr. Trent North  
Superintendente

•  
Lisa Dunnigan  
Directora Ejecutiva de  
Título I

•  
Patti Sullivan  
Especialista de  
Coordinación  
de Padres

•  
Concejo de Educación  
del Sistema Escolar del  
Condado de Douglas

Srita. Tracy Rookard  
Presidenta  
del Concejo  
Distrito Tres

Srita. Michelle  
Simmons  
Vice-Presidenta  
Distrito Cuatro

Sr. Devettrion Caldwell  
Distrito Primero

Sr. D.T. Jackson  
Distrito Dos

Sr. Jeff Morris  
Distrito Cinco

padres que ofrece la escuela le brindan estrategias que puede usar en casa con su hijo-a para ayudarles a comprender conceptos que pueden ser difíciles de comprender para los alumnos.

#### 4. Manténgase al tanto de lo que está sucediendo en la escuela de su hijo

En el sitio web de la escuela de su hijo, puede encontrar mucha información vital, como el calendario académico, información de contacto del personal, próximos eventos y fechas de exámenes. En las Escuelas del Condado de Douglas, los maestros tienen sus propias páginas web que mantienen con información pertinente para sus estudiantes. Sus páginas web pueden tener información sobre asignaciones de tarea detalladas, eventos de clase y viajes. Además de los sitios web del salón de clases, muchas escuelas están utilizando recursos como Remind®, ClassDojo® o Notify me® para brindarles a los padres información actualizada.

#### 5. Apoye las expectativas de la tarea

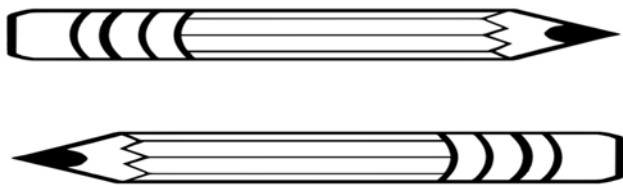
La tarea proporcionada en la escuela ayuda a reforzar y extender el aprendizaje desde el aula hasta el hogar. Es compatible con las instrucciones que se imparten todos los días y también ayuda a los niños a practicar importantes habilidades de estudio. Su hijo debe saber que usted ve la tarea como una parte importante de su éxito académico.

#### References:

Kids Health. (2018). 10 Ways to help your child succeed in elementary school. Retrieved from <http://kidshealth.org/en/parents/school-help-elementary.html#>

Sleep Foundation. (2018). How Much Sleep Do Babies and Kids Need? Retrieved from <https://sleepfoundation.org/excessivesleepiness/content/how-much-sleep-do-babies-and-kids-need>

# Calendario de los Exámenes de Georgia Milestones Primavera 2018



Para obtener más información sobre los próximos exámenes de Georgia Milestones, escanee aquí para visitar el sitio web de Evaluación del Sistema Escolar del Condado de Douglas.



## ESCUELA PRIMARIA

Fecha	Examen (Grado)
Lunes, 23 de abril	Arte de Lenguaje, Sección 1 (3)
Martes, 24 de abril	Arte de Lenguaje, Sección 2&3 (3)
Miércoles, 25 de abril	Matemáticas, Sección 1&2 (3)
Jueves, 26 de abril	Arte de Lenguaje, Sección 1 (5)
Viernes, 27 de abril	Arte de Lenguaje, Sección 2&3 (5)
Lunes, 30 de abril	Matemáticas, Sección 1&2 (5)
Martes, 1º de mayo	Ciencias, Sección 1&2 (5)
Miércoles, 2 de mayo	Estudios Sociales, Sección 1&2 (5)
Jueves, 3 de mayo	Arte de Lenguaje, Sección 1 (4)
Viernes, 4 de mayo	Arte de Lenguaje, Sección 2&3 (4)
Lunes, 7 de mayo	Matemáticas, Sección 1&2 (4)

## ESCUELA SECUNDARIA

Fecha	Examen (Grado)
Lunes, 23 de abril	Arte de Lenguaje, Sección 1 (8)
Martes, 24 de abril	Arte de Lenguaje, Sección 2&3 (8)
Miércoles, 25 de abril	Matemáticas, Sección 1&2 (8)
Jueves, 26 de abril	Ciencias, Sección 1&2 (8)
Viernes, 27 de abril	Estudios Sociales, Sección 1&2 (8)
Lunes, 30 de abril	Arte de Lenguaje, Sección 1 (7)
Martes, 1º de mayo	Arte de Lenguaje, Sección 2&3 (7)
Miércoles, 2 de mayo	Matemáticas, Sección 1&2 (7)
Jueves, 3 de mayo	Arte de Lenguaje, Sección 1 (6)
Viernes, 4 de mayo	Arte de Lenguaje, Sección 2&3 (6)
Lunes, 7 de mayo	Matemáticas, Sección 1&2 (6)

# Estrategias para Tomar Exámenes para Estudiantes de la Escuela Primaria y Secundaria.

Por Cynthia Brooks, Maestra Líder de Instrucción, Escuela Primaria de Burnett

Las pruebas son un método para que los maestros y las escuelas midan lo que los alumnos saben y necesitan saber. Sin embargo, las pruebas no son solo para los maestros. Al tomar exámenes, los niños aprenden habilidades sólidas de estudio, aprenden de los errores y aprenden a manejar lo desconocido en un entorno académico. A través de la práctica y la preparación, los niños se sentirán equipados y listos para manejar pruebas. También tendrán menos miedo al fracaso o a los errores porque dependerán de sus propias habilidades. Use las siguientes estrategias con su hijo-a y ayúdelo-a a convertirse en un genio al tomar pruebas y evaluaciones.

**Estrategia n. ° 1:** Revise los diferentes formatos de preguntas.

Siempre es una buena idea revisar y practicar estrategias de elección múltiple (respuesta seleccionada) antes de una evaluación. En la prueba de opción múltiple, el vocabulario y el diseño de las respuestas pueden confundir a los estudiantes. A continuación, se encuentran seis consejos para ayudar a los estudiantes a sentir que son Campeones de Elección Múltiple.

1. Vuelva a leer la pregunta. Asegúrese de entender lo que se pregunta.
2. Conteste la pregunta antes de mirar la lista de opciones.
3. Lea TODAS las respuestas y ~~tache las opciones~~ que no tienen sentido.
4. Subraye la sección en el texto o en la pregunta que respalde su razonamiento.
5. Mire cuidadosamente las respuestas que suenan similares. Encuentra la respuesta más precisa.
6. Seleccione "Todas las anteriores" si dos o tres respuestas parecen correctas.

La mayoría de las escuelas tienen un acrónimo que usan en toda la escuela para ayudar a sus alumnos con respuestas abiertas.

**RACE** es un acrónimo utilizado en muchas escuelas:

- **R**eescriba la pregunta: vuelva a leer y vuelva a redactar la pregunta en su oración temática.
- **A**firmar/Responda la pregunta: use su respuesta para escribir su oración.
- **C**ite ejemplos del texto: de ejemplos específicos del texto para apoyar su respuesta
- **E**xplique cómo la evidencia del texto respalda su respuesta. Por ejemplo, puede usar la frase inicial "Estas citas muestran que ..." o "Esto respalda mi opinión/respuesta ..."

**Estrategia n. ° 2:** Intensificar el vocabulario de los estudiantes

El vocabulario poco familiar en un texto o exámenes estandarizados puede confundir y / o desanimar a los estudiantes. ¡A continuación hay diez términos que los estudiantes deben saber antes de tomar una prueba estandarizada para garantizar que los estudiantes se destaquen!

1. **ELIJA:** Seleccionar entre varias posibilidades. Palabras similares: seleccionar, escoger, determinar, identificar
2. **DEFINA:** Significado de una palabra, frase; definición
3. **COMPARE:** Características comunes, identificar cómo las cosas son parecidas o similares
4. **CONTRASTE:** Características que *no son iguales*. Identificar cómo las cosas son diferentes
5. **RESUMA:** Dar una breve descripción de los puntos principales
6. **DESCRIBA:** Presente una imagen clara de una persona. Lugar, cosa o idea. Usa detalles y palabras sensoriales!
7. **EXPLIQUE:** Piense en las cinco (W y una H en inglés). Quién, qué, cuándo, dónde, por qué y cómo
8. **CONCLUYA / CONCLUSIÓN:** Para llegar a una decisión, cerrar o poner fin
9. **INFIERA:** "Lea entre líneas"; la respuesta no está claramente indicada en el pasaje. Use su conocimiento y la experiencia para sacar conclusiones
10. **MÁS PROBABLE:** Tiene mejores oportunidades de suceder.

**Estrategia n. ° 3:** Duerma Mucho y Coma Bien

La noche anterior de cualquier prueba, asegúrese de que su hijo-a obtenga suficiente zzz, para mejorar sus posibilidades de obtener una A el día siguiente. Para un rendimiento escolar óptimo, la mayoría de los niños de entre seis y ocho años necesitan once horas de sueño, y entre nueve y diez años necesitan más cerca de diez horas, según Mary Sheedy Kurcinka, autora de "Sleepless in America". El día de la prueba, alimente el cerebro de su hijo con un desayuno saludable. Otro estudio mostró que los niños que comen un desayuno saludable cometen menos errores en la prueba.

Las pruebas pueden ser estresantes para los estudiantes, padres y maestros. Afortunadamente, estas estrategias para tomar exámenes aliviarán parte de la ansiedad.

# PROXIMOS TALLERES

A los padres de los niños que reciben servicios con los fondos del Título 1 pueden asistir a cualquier taller, sin importar la ubicación.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Annette Winn**  
3536 Bankhead Highway, Lithia Springs, GA 30122  
Tanya Clagette (770) 651-3131

## **K-5 Noche de STEM**

Lunes, 12 de marzo de 2018 de 5:30 p.m. a 7:00 p.m.  
Los padres tendrán la oportunidad de realizar actividades prácticas en los salones que involucren actividades de STEM, así como ver proyectos de ciencias creados por nuestros estudiantes. ¡Venga y diviértase!

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Beulah**  
1150 Burnt Hickory Road, Douglasville, GA 30134  
Kanesha Howard (770) 651-3338

## **STEM - No es Tu Noche de Ciencia Regular**

Lunes, 5 de marzo de 2018 a las 5:30 p.m.  
¡Únase a la Escuela Primaria de Beulah como organizador de No es Tu Noche de Ciencia Regular! Los estudiantes y los padres podrán participar en las actividades de STEM y llevarse información que puede usar en casa.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Bright Star**  
6300 John West Road, Douglasville, GA 30134  
Tenia Boone (770) 651-3470

## **Bright Star está "STEAMING" en la Dirección Correcta**

Viernes, 4 de mayo de 2018, programado durante el día  
STEAM es un acrónimo de "Educación en Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas". Nos enfocamos en todas estas áreas no solo porque las habilidades y el conocimiento en cada disciplina son esenciales para el éxito del estudiante, sino también porque estos campos están profundamente entrelazados en el mundo real y en como los estudiantes aprenden de manera más efectiva. ¡No se irá con las manos vacías!

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Burnett**  
8277 Connally Drive, Douglasville, GA 30134  
Cynthia Brooks (770) 651-3533

## **Burnett está "STEAMING" en la Dirección Correcta**

Viernes, 4 de mayo de 2018, programado durante el día  
STEAM es un acrónimo de "Educación en Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas". Nos enfocamos en todas estas áreas no solo porque las habilidades y el conocimiento en cada disciplina son esenciales para el éxito del estudiante, sino también porque estos campos están profundamente entrelazados en el mundo real y en como los estudiantes aprenden de manera más efectiva. ¡No se irá con las manos vacías!

**Chestnut Log Middle School Parent Resource Center**  
2544 Pope Road, Douglasville, GA 30135  
Chris Atkinson (770) 651-5180

## **Noche de Alfabetización**

Martes, 6 de marzo de 2018 a las 6:00 p.m.  
Conozca los programas de lectura de Chestnut Log y cómo puede ayudar a sus estudiantes en casa.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Eastside**  
8266 Connally Drive, Douglasville, GA 30134  
Dr. Mary Jackson (770) 651-3885

## **Festival de Cultura**

Viernes, 11 de mayo de 2018, de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.  
Las familias participarán en la mejora de sus conocimientos de diferentes culturas.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Factory Shoals**  
2375 Mount Vernon Road, Lithia Springs, GA 30122  
Dr. Adriane Williams (770) 651-3966

## **Lectura en el Estacionamiento**

Jueves, 26 de abril de 2018 de 10:50am a 1:00 pm (durante los períodos de almuerzo)  
Los padres saldrán a disfrutar de un día de lectura con sus hijos durante un almuerzo picnic. Los estudiantes podrán elegir entre una variedad de literatura para leer y compartir con sus padres.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria Lithia Springs**  
6946 Florence Drive, Lithia Springs, GA 30122  
Pam Bates (770) 651-4192 and Barbara Lark (770) 651-4167

## **Equipos académicos de padres y maestros Reunión 3**

Martes y miércoles, 17 y 18 de abril de 2018 a las 6:00 p.m.  
Las familias de grados K, 1, 2 y 3 serán entrenadas para apoyar las metas académicas de los niños vinculando el aprendizaje en el hogar y la escuela.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Primaria North Douglas**  
1630 Dorris Road, Douglasville, GA 30134  
Carmilla Hilton (770) 651-4833

## **Próximamente— ¡Taller para padres!**

Visite el Centro de Recursos para Padres o vea el próximo boletín informativo para obtener más información.

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Secundaria Stewart**  
8138 Malone Street, Douglasville, GA 30134  
Elizabeth Reid (770) 651-5473

## **Próximamente— ¡Taller para padres!**

Visite el Centro de Recursos para Padres o vea el próximo boletín informativo para obtener más información.

**Sweetwater Elementary School Parent Resource Center**  
2505 East County Line Road, Lithia Springs, GA 30122  
Schontal McClary (770) 651-4659

## **Consejos de Prueba**

Martes, 13 de marzo de 2018 a las 9:00 a.m.  
Escuche a nuestro consejero y a otros sobre cómo apoyar y preparar a su hijo-a para la próxima evaluación Georgia Milestones. Aprenda cómo los puntajes impactan el futuro de su hijo-a. También cubriremos pruebas de GKIDS y CDA. Todos los padres que asistan recibirán libros de trabajo gratuitos para los estudiantes (mientras duren).

**Centro de Recursos para Padres de la Escuela Secundaria Turner**  
7101 Turner Drive, Lithia Springs, GA 30122  
Dr. Carol Lobban (770) 651-5563

## **Próximamente— ¡Taller para padres!**

Visite el Centro de Recursos para Padres o vea el próximo boletín informativo para obtener más información.

**Visite SU Centro de Recursos para Padres Hoy!**

*Sistema Escolar del Condado de Douglas - Parent Post*