



Early Years Family Newsletter

For Our Birth to Three Families

May 2016

Volume 3, Issue 9

Looking forward:

- **Lapsits:** May 4, 11 and 18, Walnut Court Building 1 from 10 -11 a.m.
- **Early Years Pre-K Screenings:** May 9 and 10; Early Years Office from 9 a.m. to 2:30 p.m. **(Appointment required.)**
- **Murrayville Toddler Group:** May 12; Murrayville Community Building from 9:30 - 10:30 a.m.
- **Dad's Connection:** May 12, Walnut Court Building 1 from 10 - 11 a.m.
- **End of Year Shopping Day:** May 19th, Walnut Court, Building 1 from 7:30 a.m. to 4:00 p.m.

In this issue:

Why Read Aloud?	1
Summer Resolution	1
Health Beat: Sun Safety	2
Dad's Corner: Ideals	2

Why Read Aloud?



There is an easy way to improve your child's chances at school. It will entertain and delight him. It will strengthen the bonds between him and you. And it is virtually free. Sound too good to be true? Actually, it isn't. The magical method: **taking time to read aloud to your child.**

In an era of high-stakes testing and education reforms and revolutions, research has repeatedly proved that one simple parenting technique is among the most effective. Children who are read aloud to by parents get a head start in language and literacy skills and go to school better prepared. "Reading aloud to young children, particularly in an engaging manner, promotes emerging literacy and language development and supports the relationship between child and parent," concludes a review in this month's Archives of Disease in Childhood.

In other words, reading that bedtime story may not only entertain and soothe Johnny, it may also develop his vocabulary, improve his ability to learn to read, and - perhaps most important - foster a lifelong love of books and reading. Developing that passion for reading is crucial, according to Jim Trelease, author of the best-seller, "The Read-Aloud Handbook." "Every time we read to a child, we're sending a 'pleasure' message to the child's brain," he writes in the "Handbook." "You could even call it a commercial, conditioning the child to associate books and print with pleasure."

This reading "commercial" is critical when competition for a child's attention is so fierce. Between television, movies, the Internet, video games and myriad after-school activities, the pleasures of sitting down with a book are often overlooked. In addition, negative experiences with reading - whether frustrations in learning to read or tedious "skill and drill" school assignments - can further turn children off from reading.

That can have long-term consequences. As Mr. Trelease succinctly puts it in his handbook, "Students who read the most, read the best, achieve the most, and stay in school the longest. Conversely, those who don't read much, cannot get better at it." Reading aloud is, according to the landmark 1985 report "Becoming a Nation of Readers," "the single most important activity for building the knowledge required for eventual success in reading."

Reading aloud to your child requires only a book - free, with a library card - and your willingness to spend a little quality time with your child. And while the sacrifices to read aloud are few, the benefits are many: Your child may learn to read better, think better, imagine more richly, and become a passionate and lifelong reader. More than these long-term benefits, however, are some more immediate: The pleasures of spending time with your child and sharing the enjoyment of a good book. <http://www.readaloud.org/>

Summer Resolution!

Summer offers many unique opportunities to weave literacy into everyday activities with your child. Trips, swimming in a pool or family picnics can provide ideal opportunities for conversation, book reading and looking at letters—skills that will help your child become a reader and writer later in life. Need more ideas? Check out the Summer Reading Program at the Jacksonville Public Library.



Health Beat: Sun Safety

Early Years Program
110 Walnut Court
Jacksonville, IL
62650
ph. (217) 243-2876
www.jsd117.org



Just a few serious sunburns can increase your child's risk of skin cancer later in life. Their skin needs protection from the sun's harmful ultraviolet (UV) rays whenever they're outdoors.

- **Seek shade.** UV rays are strongest and most harmful during midday, so it's best to plan indoor activities then. If this is not possible, seek shade under a tree, an umbrella, or a pop-up tent.
- **Cover up.** When possible, long-sleeved shirts and long pants and

skirts can provide protection from UV rays. Clothes made from tightly woven fabric offer the best protection.

- **Get a hat.** Hats that shade the face, scalp, ears, and neck are easy to use and give great protection. If your child chooses a baseball cap, be sure to protect exposed areas with sunscreen.
- **Wear sunglasses.** They protect your child's eyes from UV rays, which can lead to cataracts later in life. Look for sunglasses that wrap around and block as close to 100% of both UVA and UVB rays as possible.
- **Apply sunscreen.** Use sunscreen with at least SPF 15 and UVA and UVB protection every time your child goes outside. For the best protection, apply sunscreen generously 30 minutes before going outdoors. Don't forget to protect ears, noses, lips, and the tops of feet.

<http://www.cdc.gov/>

More Tips:

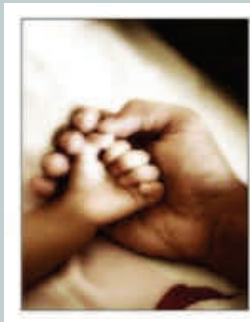
- Never leave infants, children, or pets in a parked car, even if the windows are cracked open.
- Dress infants and children in loose, lightweight, light-colored clothing.
- Keep yourself and your children hydrated.
- Schedule outdoor activities carefully, for morning and evening hours.
- Stay cool with cool showers or baths.
- Seek medical care immediately if your child has symptoms of heat-related illness.

<http://www.cdc.gov/>

Looking Back:

We held an Internet Safety Night for the Early Years Program on April 25th.

Dad's Corner



What does fatherhood mean to you? You'll feel expectations from the culture, colleagues at work, parents and in-laws. But more importantly, your children's mother has expectations of your fathering, and you need to listen to her carefully. You can learn a lot about parenting from her, and the only way to deal with her expectations is to bring them out in the open, discuss them, and make decisions for the benefit of your children.

You need to be able to ask her, "What do you think my fathering role should look like?" Maybe you're in charge of bath night, supervising Saturday chores, and tucking in duties. Talk about the amount of time spent with the kids, handling discipline, or childrearing values in general. Work out the details yourself, but remember to verbalize your commitment as you establish your fathering ideals.

If you verbalize your commitment as a father, that makes you accountable to follow through on those stated intentions. Many dads never say what they intend to do, so they can't get in trouble for not doing it. What's more, whenever they do contribute as a father, they act like they deserve some kind of award for making sacrifices above and beyond the call of duty. After all, anything looks great when you've committed yourself to nothing.

Moms have typically been the ones held responsible for the children, and too often we take them for granted. Dads sometimes come off as playmates only, caring for the kids when we feel like it or when we say we have time. As responsible, courageous dads, we must proactively establish our ideals and then verbalize that commitment to our families.

www.fathers.com

Make This Summer Memorable!

Paint with water color ice cubes

Play "I Spy" on a neighborhood walk.

Make a giant squishy water bag (See how on "Go Kid Yourself")

Make a Pool Noodle Race Track

Make a Water Wall (See how on "Tinker Lab")





Journal de la petite enfance de la famille

Pour notre naissance à trois familles

Mai 2016

Volume 3, Issue 9

Pourquoi lire à haute voix?

Avoir hâte de:

- Lapsits: 4 mai, 11 et 18, Walnut bâtiment Cour 1 à partir de 10 -11 a.m.
- Les premières années d'avant-K Screenings: 9 et 10 mai; Early Years Bureau 9 heures-à-14:30 (sur rendez-vous.)
- Groupe Toddler Murrayville: 12 mai; Murrayville bâtiment communautaire de 09 heures et demie-à-10h30
- Connection de papa: 12 mai Bâtiment Walnut Court I 10-11 a.m.
- Fin du Jour de l'An Shopping: 19 mai Walnut Cour, bâtiment I Dans 07h30-16:00



Il est un moyen facile d'améliorer les chances de votre enfant à l'école. Il divertir et lui ravir. Il permettra de renforcer les liens entre lui et vous. Et il est pratiquement gratuit. C'est trop beau pour être vrai? En fait, il est pas. La méthode magique: prendre le temps de lire à haute voix à votre enfant.

Dans une ère de tests à enjeux élevés et de l'éducation des réformes et des révolutions, la recherche a prouvé à maintes reprises que l'une technique de la parentalité est simple parmi les plus efficaces. Les enfants qui sont lus à haute voix par les parents obtiennent une longueur d'avance dans les compétences linguistiques et de l'alphabétisation et aller à l'école mieux préparés. «La lecture à haute voix pour les jeunes enfants, en particulier de façon intéressante, favorise le développement de l'alphabétisation et la langue émergente et soutient la relation entre l'enfant et le parent», conclut un examen dans

les archives de ce mois-ci of Disease in Childhood.

En d'autres mots, la lecture que l'heure du coucher histoire peut non seulement divertir et apaiser Johnny, il peut aussi développer son vocabulaire, d'améliorer sa capacité à apprendre à lire, et - peut-être le plus important - favoriser un amour tout au long du livre et de la lecture. Développer cette passion pour la lecture est cruciale, selon Jim Trelease, auteur du best-seller, "The Read-Aloud Handbook." «Chaque fois que nous lisons à un enfant, nous allons envoyer un message« de plaisir »au cerveau de l'enfant», écrit-il dans le «Manuel». "Vous pouvez même appeler cela une publicité, le conditionnement de l'enfant à associer des livres et imprimer avec plaisir."

Cette lecture "commercial" est critique lorsque la concurrence pour attirer l'attention d'un enfant est si féroce. Entre la télévision, les films, l'Internet, les jeux vidéo et les activités parascolaires innombrables, les plaisirs de la séance avec un livre sont souvent négligés. En outre, des expériences négatives avec la lecture - si frustrations à apprendre à lire ou «compétences et drill" fastidieux travaux scolaires - peuvent encore faire des enfants hors de la lecture.

Cela peut avoir des conséquences à long terme. Comme M. Trelease dit succinctement dans son manuel, «Les élèves qui lisent le plus, lisez le meilleur, obtenir le plus, et rester à l'école le plus longtemps. À l'inverse, ceux qui ne lisent pas beaucoup, ne peut pas obtenir de mieux en mieux." La lecture à voix haute est, selon le rapport de point de repère 1985 "devenir une nation de lecteurs», «l'activité la plus importante pour la construction des connaissances nécessaires à la réussite éventuelle à la lecture".

Lecture à haute voix à votre enfant exige seulement un livre - libre, avec une carte de bibliothèque - et votre volonté de passer un peu de temps de qualité avec votre enfant. Et tandis que les sacrifices pour lire à haute voix sont peu nombreux, les avantages sont nombreux: Votre enfant peut apprendre à mieux lire, mieux penser, imaginer plus richement, et devenir un lecteur passionné et permanente. Plus de ces avantages à long terme, cependant, sont un peu plus immédiate: Les plaisirs de passer du temps avec votre enfant et de partager la jouissance d'un bon livre.

<http://www.readaloud.org/>

Dans ce numéro:

Les enfants et le stress, trop! 1

Early Years Pre-K Screening 1

Beat santé: Boo-boos! 2

Le coin du papa: The Power of 2

Résolution d'été!

L'été offre de nombreuses possibilités uniques pour tisser l'alphabétisation dans les activités quotidiennes avec votre enfant. Voyages, natation dans une piscine ou la famille des pique-niques peuvent fournir des occasions idéales pour la conversation, la lecture de livres et en regardant les lettres compétences qui aideront votre enfant à devenir un lecteur et écrivain plus tard dans la vie. Besoin d'autres idées? Consultez le programme de lecture d'été à la Bibliothèque publique de Jacksonville.



Beat santé: Sécurité au soleil

Early Years Program
110 Cour Noyer
Jacksonville, IL 62650
(217) 243-2876
www.jsd117.org



Juste quelques coups de soleil graves peuvent augmenter le risque de cancer de la peau de votre enfant plus tard dans la vie. Leur peau a besoin d'une protection contre les rayons ultraviolets nocifs du soleil (UV) chaque fois qu'ils sont à l'extérieur.

Rechercher l'ombre. Les rayons UV sont les plus forts et les plus nuisibles pendant le midi, il est donc préférable de planifier les activités d'intérieur puis. Si cela est impossible, à l'ombre sous un arbre, un parapluie ou une tente pop-up.

Couvrir. Lorsque cela est possible, des chemises à manches longues et des pantalons longs et des jupes peuvent fournir une protection contre les rayons UV. Les vêtements fabriqués à partir de tissu tissé serré offrent la meilleure protection.

Obtenez un chapeau. Chapeaux que l'ombre le visage, le cuir chevelu, les oreilles et le cou sont faciles à utiliser et donnent une grande protection. Si votre enfant choisit une casquette de baseball, assurez-vous de protéger les zones exposées avec un écran solaire.

Porter des lunettes de soleil. Ils protègent les yeux de votre enfant contre les rayons UV, ce qui peut conduire à des cataractes plus tard dans la vie. Rechercher des lunettes de soleil qui enveloppent et bloquent aussi près de 100% des rayons UVA et UVB possible.

Appliquez un écran solaire. Utilisez un écran solaire avec au moins SPF 15 et protection UVA et UVB à chaque fois que votre enfant va à l'extérieur. Pour la meilleure protection, appliquez un écran solaire généreusement 30 minutes avant d'aller à l'extérieur. Ne pas oublier de protéger les oreilles, le nez, les lèvres et les sommets des pieds.

<http://www.cdc.gov>

Plus de conseils:

Ne jamais laisser les nourrissons, les enfants, ou des animaux dans une voiture garée, même si les fenêtres sont fissurées ouverte.

Habilitez les nourrissons et les enfants en vrac, léger vêtements de couleur claire.

Tenez-vous et vos enfants hydratés.

Planifier les activités de plein air avec soin, pour le matin et le soir.

Restez au frais avec des douches ou des bains frais.

Consulter immédiatement un médecin si votre enfant présente des symptômes de la maladie liée à la chaleur.

<http://www.cdc.gov>

Regarder en arrière:

Nous avons tenu une sécurité Nuit Internet pour les premières années du programme, le 25 Avril.

Corner papa



Qu'est-ce que la paternité signifie pour vous? Vous vous sentirez les attentes de la culture, des collègues de travail, les parents et dans les règlements. Mais plus important encore, la mère de vos enfants a des attentes de votre paternité, et vous avez besoin de l'écouter attentivement. Vous pouvez en apprendre beaucoup sur le rôle parental d'elle, et la seule façon de faire face à ses attentes est de les amener à l'air libre, en discuter et prendre des décisions pour le bénéfice de vos enfants.

Vous devez être en mesure de lui demander: «Que pensez-vous de mon rôle de père devrait ressembler?» Peut-être que vous êtes en charge de la nuit de bain, de la supervision samedi corvées, et rentrant dans des fonctions. Parlez de la quantité de temps passé avec les enfants, la discipline de manipulation, ou les valeurs d'éducation des enfants en général.

Travailler sur les détails vous-même, mais rappelez-vous de verbaliser votre engagement que vous établissez vos idéaux paternité.

Si vous verbaliser votre engagement en tant que père, qui vous rend responsable de donner suite à ces intentions déclarées. Beaucoup de papas ne disent jamais ce qu'ils ont l'intention de le faire, de sorte qu'ils ne peuvent pas avoir des ennuis pour ne pas le faire. De plus, chaque fois qu'ils ne contribuent en tant que père, ils agissent comme ils méritent une sorte de récompense pour faire des sacrifices au-dessus et au-delà de l'appel du devoir. Après tout, tout ressemble beaucoup quand vous vous êtes engagé à rien.

Les mamans ont généralement été celles tenues responsables pour les enfants, et trop souvent, nous les prendre pour acquis. Papas viennent parfois hors que seulement playmates, prendre soin des enfants quand nous nous sentons comme ou quand nous disons que nous avons le temps. Comme, les papas courageux responsables, nous devons établir de façon proactive nos idéaux puis verbaliser cet engagement à nos familles.

www.fathers.com

Make This Summer Mémorable!

- Peindre avec la couleur de l'eau des glaçons
- Play "I Spy" sur un quartier à pied.
- Faire un sac d'eau spongieux géant (Voyez comment sur "Go Kid Yourself")
- Faire un Race Track Piscine Noodle
- Faire un mur d'eau (voir comment le "Tinker Lab")

