

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Hillcrest Elementary School



Septiembre 2015

Este año lectivo, encamine a su hijo hacia el éxito escolar

Ya sea que su hijo esté comenzando la primaria o que por graduarse de la secundaria, la forma en que empieza el año escolar puede determinar cómo le irá durante el resto del año. Para que su hijo comience el año escolar de su hijo con el pie derecho:

- **Establezca una rutina.** Los niños tienen éxito cuando saben lo que les espera. Por eso, establezca un horario regular para hacer la tarea. Diseñe y respete un horario fijo para acostarse. Programe una rutina para la mañana que ayude a que todos salgan de casa a tiempo.
- **Insista en que su hijo** dé su mayor esfuerzo en la escuela. Si él sabe que la escuela es importante para usted, también lo será para él.
- **Repase las reglas de seguridad escolar.** Hable con su hijo sobre la necesidad de seguir las reglas escolares. También hable de qué debe hacer para mantenerse seguro mientras viaja en el autobús escolar o camina a la escuela.
- **Conozca al maestro de su hijo.** Cuando los padres y maestros trabajan juntos, los niños rinden mejor en la escuela.
- **Trace metas.** Los estudiantes que rinden bien en la escuela tienen metas tanto a corto plazo como a largo plazo. Ya sea que se trate de obtener una "A" en matemáticas o estudiar para ser veterinario, las metas ayudarán a su hijo a mantener su motivación y concentración.
- **Muestre un interés genuino** en el trabajo escolar de su hijo. Hágale preguntas todos los días sobre lo que está aprendiendo en la escuela.
- **No programe en exceso** el tiempo de su hijo. Dele tiempo para que se relaje después de la escuela, en especial durante las primeras semanas mientras que se adapta a la rutina.



Inspire un hábito de lectura

Los estudios revelan que a los niños les gusta que se les lean incluso cuando ya saben leer por sí mismos. Si usted le lee a su hijo todos los días, lo estará ayudando a que desarrolle el hábito de la lectura. Trate de:

- **Reservar tiempo** para leer, ¡y hacerlo!
- **Leer libros** que les gusten a su hijo y a usted.
- **Escoger libros** un poco por encima del nivel de lectura de su hijo para leerlos juntos.

Promueva las matemáticas

¿Sabía que la actitud que usted muestra hacia las matemáticas puede afectar el rendimiento de su hijo? Los niños cuyos padres fomentan las matemáticas rinden mejor en esta materia. Pero los niños cuyos padres tienen una actitud negativa hacia las matemáticas con frecuencia tienen problemas con la materia. Para ayudar a su hijo a tener una actitud positiva hacia las matemáticas:



- **Diga con frecuencia** que cree que todos pueden tener éxito en matemáticas.
- **Evite estereotipos.** Los niños y niñas de todas las razas pueden tener éxito en matemáticas.
- **Hable de las carreras** que se basan en las matemáticas, como meteorología, aviación e ingeniería.
- **Señale cómo usted** usa las matemáticas.



Reserve tiempo para actividades educativas

En la actualidad, todos los padres están muy ocupados. Sin embargo, incluso en sus días más ajetreados, existen muchas cosas que puede hacer para promover el aprendizaje de su hijo. Usted puede:

- **Escuchar y responder** cuando su hijo le habla.
- **Leer** con su hijo.
- **Llenar su casa** con libros y otros materiales de lectura.
- **Preguntarle** sobre palabras reconocibles a primera vista, matemáticas, etc.
- **Buscar** palabras nuevas en el diccionario con su hijo.
- **Hablar** sobre los eventos del día.
- **Repasar** la tarea con su hijo.
- **Enseñar** organización con un calendario familiar.
- **Ayudar** a su hijo a ubicar en un mapa los lugares que nombran en las noticias.
- **Brindarle** opciones a su hijo (que usted apruebe).
- **Hacer** preguntas hipotéticas y hablar de sus respuestas.
- **Contarle** anécdotas de su familia.
- **Jugar** con su hijo a decir palabras chistosas, acertijos y trabalenguas.

La asistencia es una prioridad

Una de las formas más importantes de ayudar a su hijo a alcanzar el éxito académico es llevarlo a la escuela a tiempo todos los días. Faltar a clase con frecuencia en la primaria puede establecer un patrón que conducirá a calificaciones bajas y al abandono de los estudios en el futuro. Para mostrar que la asistencia escolar es importante:



- **Hable de la importancia** de la escuela. Dígale a su hijo que asistir a clase todos los días es su responsabilidad.
- **Hable de las consecuencias** de faltar, como recuperar trabajos y perder lecciones.
- **Permita que su hijo** falte solo cuando esté enfermo o se presente una emergencia.



¿Cómo puedo motivar a mi hijo a perseverar?

P: El año pasado fue muy difícil para mi hijo a nivel académico. Cuando tenía dificultades con la tarea, se negaba hacerla. Cuando un proyecto en el que estaba trabajando se complicó, se enojó y se dio por vencido.

¿Cómo puedo ayudarlo a adquirir la capacidad de perseverar en las tareas difíciles este año académico?

R: Con frecuencia, los niños que no perseveran en las tareas tienen miedo al fracaso. En lugar de arriesgarse a fracasar, simplemente se dan por vencidos. Una vez que usted comprenda que el miedo puede ser la causa del comportamiento de su hijo, debería ser más fácil ayudarlo. Aquí tiene algunos consejos:

- **Ayude a su hijo** a ver el valor del esfuerzo. Dígame algo como, "Es más importante *dar tu mejor esfuerzo* que *ser el mejor*".
- **Muéstrele a su hijo que los errores** son oportunidades para aprender. Cuando haya cometido un error, ayúdelo a determinar qué puede aprender de ello. Además, admita los errores que comete usted y hable de lo que aprende de ellos. Explíquelo a su hijo que todos nos equivocamos.
- **Anime a su hijo a seguir intentando** cuando quiere darse por vencido. Dígame que usted cree que si se esfuerza podrá alcanzar el éxito. Para motivarlo, recuérdelo de sus logros anteriores.

Y pase lo que pase, no haga el trabajo por su hijo. A medida que crezca su seguridad en sí mismo, también crecerá su capacidad de perseverar.



Trabaje con el maestro

Cuando usted trabaja con el maestro de su hijo para apoyar el aprendizaje, su hijo se beneficia mucho. En las primeras semanas de clases, haga un esfuerzo por:

- **Conocer al maestro.** Planee asistir a la noche de orientación para padres. Si no puede asistir, programe una reunión breve con el maestro.
- **Comunicar información** para una mayor comprensión. Informe al maestro sobre todo lo que pueda afectar el rendimiento académico de su hijo, como un divorcio, una mudanza o el nacimiento de un bebé.
- **Aprender lo que se espera.** Pregunte sobre la tarea y los proyectos especiales.
- **Preguntarle al maestro** cómo puede ayudar a su hijo a aprender, tanto en el salón de clase como en casa.

Las listas y los calendarios fomentan la responsabilidad

Los escolares de primaria necesitan ayuda para adquirir las habilidades necesarias para asumir la responsabilidad de su propio aprendizaje. Para ayudar a su hijo:



- **Anote las expectativas.** Pegue listas de quehaceres, responsabilidades matutinas y preparaciones para la escuela. Deje que su hijo vaya tachando las tareas que completa.
- **Muéstrele cómo** llevar un registro de los proyectos y organizar su tiempo en un calendario.

Cómo ayudar con la tarea

Ayudar a su hijo a hacer su tarea no significa hacer el trabajo *por él*. Su hijo necesita adquirir seguridad en su capacidad para hacerla solo. Para brindarle la ayuda apropiada, es importante:

- **Asegurarse** de que su hijo comprenda la tarea. Pídale que le lea las instrucciones a usted (o léanlas juntos).
- **Revisar la tarea** de su hijo todos los días.
- **Permitir un descanso** si su hijo se frustra. Luego, hágale preguntas para ayudarlo a comprender la tarea.
- **Tomar en serio** la hora de la tarea. Trabaje en algún proyecto mientras su hijo hace la tarea.

Cuestionario Para Padres

¿Promueve usted el respeto?

La cortesía y el respeto hacia los demás son elementos esenciales de un salón de clase productivo y agradable. ¿Está animando a su hijo a que demuestre respeto hacia sus maestros y compañeros de clase? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para determinarlo:

1. **¿Le recuerda** a su hijo que debe decir *por favor* y *gracias*?
2. **¿Le enseña** a su hijo que no debe interrumpir a los demás cuando hablan? ¿Tiene una señal para indicarle que debe esperar su turno?
3. **¿Se disculpan** todos los miembros de su familia (incluyendo los adultos) cuando cometen un error?
4. **¿Le ha enseñado** a su hijo cómo presentarse y saludar a la gente?
5. **¿Es usted** un buen modelo de conducta? Si usted es cortés con

los demás, su hijo aprenderá a hacer lo mismo.

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está criando a un niño cortés y respetuoso. Para las respuestas *no*, pruebe esa idea.

“Los niños son como el cemento mojado. Toda palabra que les cae encima les queda impresa”.

—Dr. Haim Ginott

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: John H. Wherry Ed.D.
Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.
Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.
Gerente de Producción: Pat Carter.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.
Copyright © 2015, The Parent Institute®, una división de NIS, Inc.
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056