

CBCRC Therapists

Anderson HS
TBA

Austin HS | 512-841-1960
Laura Rifkin, LCSW

Bedicheck MS | 512-414-3265
Sergio Barrios, LCSW *Bilingual

Bowie HS
TBA

Burnet MS | 512-414-2194
Stacey Metoyer, LPC

Crockett HS | 512-414-7820
Elizabeth Portman Minne, PhD *Bilingual

Dobie MS | 512-841-4394
Donna Trahan, LCSW

Eastside Memorial HS | 512-841-5626
International High School
Israel Espinoza, LPC *Bilingual

Fulmore MS | 512-841-4847
Kelly Mathabela, LCSW

Garcia Young Men's Leadership Academy
TBA

Lanier HS | 512-414-1939
Che Trillo, LCSW *Bilingual

LBJ / LASA HS | 512-414-7020
Susan Palacios, LPC

Martin MS | 512-414-3243
Amy Goldwasser, LCSW *Bilingual

McCallum HS | 512-414-2519
Karen McGarity, LPC , AT, ATR-BC

Sadler Means Young Women's Academy
TBA

Reagan HS | 512-414-7664
Ruth Crumplar, LPC

Travis HS | 512-414-3973
Gladys Carrillo-Delgado, LCSW *Bilingual

¿Qué es la salud del comportamiento?

De acuerdo con la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), **la salud del comportamiento** se compone del bienestar mental y emocional, y las decisiones que la gente toma que afectan su bienestar. Los problemas de la salud del comportamiento incluyen el abuso de sustancias, adicciones, trastornos mentales, angustia psicológica, autoagresión y suicidio. **La salud del comportamiento** se encuentra dentro de una amplia gama de estados, desde el estrés hasta las enfermedades mentales severas. El término "**salud del comportamiento**" también se puede usar para describir los servicios que promueven la prevención y el tratamiento de trastornos mentales y de abuso de sustancias. (SAMHSA, 2011)

2015- 2016

Un recurso para las
escuelas, estudiantes
y familias...

Campus

Based

Counseling

Referral

Centers




dell children's
medical center of central texas
A member of the  Seton Healthcare Family

Una Colaboración Fuerte

Los Centros de Remisión de Consejería Radicados en la Escuela (CBCRCs) son posibles gracias a la colaboración entre Austin ISD y Seton Healthcare, Austin Travis County Integral Care.

Después de un exitoso programa piloto en la primavera de 2012 en la Escuela Preparatoria Crockett, los CBCRC se expandieron a siete planteles en el otoño de 2013. Se establecerán más CBCRCs en 2014 en la Escuela Preparatoria Eastside Memorial, Escuela Secundaria Fulmore, Escuela Preparatoria Lanier y Escuela Preparatoria LBJ/LASA. (Ver el reverso de este folleto para Información de contacto de CBCRC.)

Todos los CBCRC cuentan con un proveedor de servicios de salud mental de tiempo completo, como un Trabajador Social Clínico Autorizado (LCSW), Consejero Profesional Autorizado (LPC) o Psicólogo Autorizado (PhD). Los CBCRC son servicios autosuficientes radicados en la escuela y son proporcionados y facturados por la agencia de salud asociada. Ya que los terapeutas CBCRC no son empleados de AISD, las remisiones se reciben del personal de la escuela, el padre de familia o custodio y se requiere el consentimiento del padre de familia o custodio antes de que el estudiante

¿Quiénes tienen derecho a los servicios?

Todos los estudiantes que necesiten servicios de salud dirigidos al comportamiento califican para recibir dichos servicios en los CBCRC de sus escuelas. Sin importar el estatus de su seguro, los estudiantes podrán ser vistos y se hablará sobre las opciones de pago con la familia durante la admisión.



Cuando remitir a su hijo

En cualquier momento que le preocupe la salud mental o del comportamiento de su hijo comuníquese con su consejero, administrador, o enfermera escolar lo más pronto posible. Cualquier comportamiento que impacte negativamente a su hijo en su bienestar y funcionamiento diario es una razón para remitirlo. La siguiente lista identifica razones comunes para las remisiones de salud del comportamiento de adolescentes.

- ⇒ evento traumático o historial de trauma
- ⇒ ansiedad, estrés, nerviosismo, preocupación, tensión
- ⇒ fallecimiento de un familiar o diagnóstico terminal
- ⇒ embarazo y padres adolescentes
- ⇒ declaraciones y pensamientos suicidas y de homicidio
- ⇒ agresión y violencia
- ⇒ aislamiento, tristeza y depresión
- ⇒ ajuste y transición en el hogar y escuela
- ⇒ aumento repentino de comportamientos de alto riesgo

Servicios de los CBCRC

Todos los servicios son voluntarios y confidenciales. Los servicios de CBCRC no interfieren con otros servicios que podría recibir su hijo.

- ⇒ Ubicación y horario conveniente
- ⇒ Admisión completa y confidencial
- ⇒ Enfoque individualizado basado en las fortalezas
- ⇒ Terapia individual, de familia y de grupo
- ⇒ Enlace con otros recursos comunitarios
- ⇒ Tratamiento basado en evidencias (p.ej., Terapia Conductual Cognitiva, Tratamiento Informado del Trauma y Entrevista Motivacional)



Crockett CBCRC

Austin ISD
Comprehensive Health Services
1111 W. 6th Street, A400, Austin, TX 78703
O: 512-414-4903 | F: 512-414-0035
www.austinisd.org/health/behavioral-health

Starla Simmons, LMSW | 512-841-1669
starla.simmons@austinisd.org