



CLAYTON ELEMENTARY

7525 La Crosse Ave
Austin, TX 78739
(512) 841-9200

PHYSICAL EDUCATION NEWS



WELCOME BACK!!!

Physical Education (P.E.) is taught on a 3-day rotation with art and music to students in grades K-5. Students will participate in a variety of activities in accordance with the Texas Essential Knowledge and Skills. We look forward to teaching your child an assortment of sports skills along with cooperation and good sportsmanship.

SAFETY ISSUES



- *Tennis shoes are required for safety in the gym and during physical education outside.
- *Girls with long hair need to pull it back in a pony tail and wear shorts under dresses.
- *It is very important that your child is able to tie his or her own shoes.
- *Appropriate fitting clothing is important so students don't trip/fall or be restricted from activity.
- *If your child is unable to participate in P.E. please send a written note.



C.A.T.C.H. (Coordinated Approach to Children's Health)

Clayton is a CATCH school. This means the faculty, staff, students, parents, and community are to encourage healthy choices. Obesity in children is a growing problem throughout the United States. There are many health-related problems such as high blood pressure and diabetes associated with obesity. Please help your child make healthy choices in foods and maintain an appropriate level of physical fitness.

Healthy Snacks: apples, oranges, grapes, celery/carrot sticks, peanut butter, and cheese

Healthy Levels of Fitness: Encourage your child to be physically active at least 30 minutes per day

This could include bicycling, walking, jogging, soccer, basketball, or jumping rope



W.O.W.

W.O.W. stands for Working Out for Wellness. Classroom teachers will be using W.O.W. to implement the additional amount of physical activity time mandated by the state. Teacher-directed physical activities will take place on the days the students do not attend physical education. CATCH has provided each classroom teacher the necessary equipment to fulfill W.O.W. time. Please ensure your child wears tennis shoes for W.O.W.



Thanks in advance for your support of the Clayton Physical Education Program.

We are looking forward to a super year!

Very sincerely yours,

Shay Wilkerson & Marybeth Gordon





CLAYTON ELEMENTARY

7525 La Crosse Ave
Austin, TX 78739
(512) 841-9200

Noticias de Educación Física

Bienvenidos al año nuevo

La Educación Física (P.E.) se enseña en una rotación de tres días con arte y música a estudiantes en grados K-5. Los estudiantes participarán en una variedad de actividades de acuerdo con las Habilidades y Conocimientos Esenciales de Texas. Anticipo enseñar a su hijo una variedad de habilidades deportivas junto con cooperación y deportividad buena. Todos están invitados a visitar el gimnasio en cualquier tiempo.



ASUNTOS DE SEGURIDAD

*Para actividades físicas, zapatos de tenis son apropiados para la seguridad en el gimnasio y durante educación física afuera.

*Las niñas con pelo largo tienen que peinárselo en "poni" para que no lastimarse y usar cortos bajo las faldas

*Es muy importante que su hijo sepa cómo amarrar sus propios zapatos.

*Es muy importante que la ropa adecuada les quede bien para que los estudiantes no se tropiecen, se caigan, o sean excluidos de la actividad.

*Si su hijo no puede participar en P.E. favor de enviar una nota escrita.



C.A.T.C.H. (UN MÉTODO COORDINADO PARA LA SALUD DE LOS NIÑOS)

Clayton es una escuela CATCH. Esto quiere decir que la facultad, empleados, padres, y la comunidad deben animar decisiones saludables. La obesidad en niños es un problema creciente por todos los Estados Unidos. Hay muchos problemas de salud relacionados con la obesidad como la presión arterial alta y la diabetes. Favor de ayudar a su hijo a hacer decisiones saludables en comidas y mantener un nivel apropiado de su estado físico.

Antojitos Saludables: manzanas, naranjas, uvas, palitos de apio/zanahoria, mantequilla de cacahuates, y queso.

Niveles de Estados Físicos Saludables: Anime a su hijo que sea físicamente activo por lo menos 30 minutos por día.

Puede incluir: biciclismo, caminando, corriendo despacio, fútbol, baloncesto, o saltando una cuerda.



W.O.W.

W.O.W. representa Trabajar por el Bienestar. Los maestros de las aulas escolares usarán W.O.W. para implementar el tiempo de actividad física adicional mandado por el estado. Las actividades dirigidas por los maestros tendrán lugar en los días que los estudiantes no asistan a las clases de la educación física. CATCH ha proveído cada maestro de las aulas escolares el equipo necesario para cumplir el tiempo de W.O.W.

