

# CELEBRATING THE HOLIDAYS SAFELY

As people in South Carolina and the United States begin to plan for holiday celebrations, DHEC joins the CDC in offering tips to help you protect yourself, your family and others from COVID-19.

## Who Should Not Attend In-Person Holiday Celebrations:

- People with or exposed to COVID-19
- People at increased risk for severe illness, or who live or work with someone at increased risk

## Before and During the Celebration

### Hosting or attending a holiday gathering

- Wear masks, practice social distancing, wash hands, limit contact with shared items, and take other safety steps:
  - Outdoor activities are safer
  - If you host or attend an indoor event, avoid crowded, stuffy, fully enclosed indoor spaces
  - Host or attend small gatherings with only people from your local area
  - If celebrating with people outside of your household, consider avoiding people outside of your household for 14 days before the gathering, and ask all guests to do the same
  - Provide or bring safety items such as masks, hand sanitizer and tissues

### Holiday travel

Traveling increases the chance of getting and spreading COVID-19. Staying home is the safest choice.

If you travel:

- Wear a mask in public
- Stay at least 6 feet away from anyone not from your household
- Wash your hands often with soap and water or use hand sanitizer
- Avoid contact with anyone who is sick
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth

### Get your flu vaccine

Getting the flu vaccine is more important than ever this year to protect yourself, your family and your community from flu.

## After the Celebration

If you participated in higher risk activities in public or involving large crowds or think you were exposed at all, take extra precautions (along with those listed above) for **14 days after the event** to protect others:

- Stay home as much as possible
- Avoid being around people at increased risk for severe illness from COVID-19
- Get tested for COVID-19

# CÓMO CELEBRAR LAS FIESTAS DE MANERA SEGURA

A medida que los habitantes de Carolina del Sur y de los Estados Unidos comienzan a planificar la celebración de las fiestas, el Departamento de Salud y Control Ambiental (DHEC) se une a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para ofrecer sugerencias que le ayudarán a protegerse y a proteger a su familia y a otras personas de la COVID-19.

## Personas que no deben asistir personalmente a la celebración de las fiestas:

- Personas con COVID-19 o que estén expuestas a ella
- Personas que presentan un mayor riesgo de contraer enfermedades graves, o quienes viven o trabajan con alguien que pertenece al grupo de mayor riesgo

## Antes y en el transcurso de la celebración

### Cómo organizar o asistir a una reunión festiva

- Use mascarillas, aplique medidas de distanciamiento social, lávese las manos, limite el contacto con elementos compartidos, y tome otras medidas de seguridad como las que se indican a continuación:
  - Las actividades al aire libre son más seguras.
  - Si organiza eventos en espacios interiores o asiste a ellos, evite los lugares muy concurridos, mal ventilados y completamente cerrados.
  - Organice o asista a reuniones pequeñas a las que solo concurren habitantes de su área local.
  - Si en la celebración participarán personas que no viven en su hogar, se recomienda evitar el contacto con las personas que no viven en su hogar durante 14 días antes de la reunión, y pídale a los invitados que hagan lo mismo.
  - Proporcione o traiga elementos de seguridad, como mascarillas, desinfectantes de manos y pañuelos de papel.

### Viajes durante las fiestas

Los viajes incrementan las probabilidades de contraer y propagar la COVID-19. La opción más segura es quedarse en casa.

Si viaja:

- Utilice una mascarilla en entornos públicos.
- Manténgase a una distancia mínima de 6 pies de cualquier persona que no viva en su hogar.
- Lávese las manos con agua y jabón a menudo o use un desinfectante de manos.
- Evite estar en contacto con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

### Vacuna contra la gripe

Este año, vacunarse contra la gripe es más importante que nunca para poder protegerse y proteger a su familia y a su comunidad contra la gripe.

## Después de la celebración

Si participó en actividades de mayor riesgo en espacios públicos o con grandes multitudes, o piensa que puede haber tenido algún tipo de exposición, tome precauciones adicionales (además de las indicadas anteriormente) durante **14 días después del evento** para proteger a otras personas:

- Quédese en casa el mayor tiempo posible.
- Evite estar en contacto con personas que presentan un mayor riesgo de contraer enfermedades graves a causa de la COVID-19.
- Hágase la prueba de detección de la COVID-19.