



# Gateway Head Start- Monthly Health Newsletter



## Urgent Care Or Emergency Room

With so many Urgent Care Centers around, how do you know when to go to the emergency room or urgent care office?

### Urgent Care

- Allergies
- Asthma attack (minor)
- Bronchitis
- Burn (minor)
- Colds
- Cough
- Cut (minor)
- Dehydration
- Diarrhea
- Dizziness
- Earache and ear infection
- Fever (children over 2 months old)
- Headache
- Head injury (minor and without loss of consciousness)
- Insect or minor dog bite

### Emergency Room

- Asthma attack (severe)
- Bleeding that won't stop
- Broken bone (bone sticking out of skin)
- Burn (severe)
- Cast problems (wet or soiled)
- Cut (severe)
- Fainting
- Fever (infants less than 2 months old)
- Migraine headache
- Head injury
- Pneumonia
- Poisoning
- Seizure
- Shock
- Stomach pain (severe)

Building a relationship with your primary doctor who knows you and your health history is important, especially in those moments when you need help making the best decision on where to get immediate care.

## In The Community

Places to visit in Cumberland County:

Wheaton Arts:

1501 Glasstown Road,  
Millville, NJ  
856-825-6800 or  
800-998-4552

New Jersey  
Motorsports Park  
8000 Dividing Creek  
Rd., Millville, NJ  
856-327-8000

Cumberland  
Players  
66 East Sherman  
Ave., Vineland, NJ  
856-692-5626

### Cohanzick Zoo

Animal exhibits, educational programs, adopt an animal and more! **NJ's first zoo!**  
Bridgeton NJ

If you would like your center spotlighted or have a community event for the next month please email it to

[TStewart@gatewaycap.org](mailto:TStewart@gatewaycap.org) by the 20<sup>th</sup> of the current month



# Gateway Head Start- Monthly Health Newsletter



## Atención de urgencia o sala de emergencias

Con tantos Centros de urgencias en el área, como sabe usted sabe que debe ir a la sala de emergencia o oficina de urgencias

### **Atención De Urgencias**

Alergias

Ataque de asma (menor de edad)

Bronquitis

Quemadura (menor)

Resfriados

Cortadura (menor)

deshidratación

Diarrea

Mareo

*Dolor de oído y infección de oído*

Fiebre (niños mayores de 2 meses de edad)

Dolor de cabeza

Lesión en la cabeza (sin importancia y sin pérdida de conciencia)

Insectos o mordedura menor de perro

### **Sala De Emergencia**

Ataque de asma (severa)

Sangrado que no se detiene

Hueso roto (hueso que sobresale de la piel)

Quemadura (grave)

Problemas con ye so (húmedos o sucios)

Cortadura (grave)

Desmayo

Fiebre (en infants de menos de 2 meses de edad)

Migraña

Lesión en la cabeza

neumonía

Envenenamiento

Convulsiones

Conmocion

Dolor de estómago (grave)

Tener Buena comunicacion con su médico de cabecera que le conozca y su historial de salud es importante, sobre todo en los momentos en que usted necesita ayuda para hacer la mejor decisión sobre dónde obtener atención inmediata.

## En La Comunidad

### Lugares

Para visitar en el condado de Cumberland:

Wheaton Arts:

1501 Glasstown Road,  
Millville, NJ

856-825-6800 o

800-998-4552

New Jersey Motorsports  
Park

8000 Dividing Creek Rd.,  
Millville, NJ

856-327-8000

Cumberland

Jugadores

66 East Sherman Avenue,  
Vineland, NJ

856-692-5626

Cohanzick Zoo

Exhibiciones de animales,  
programas educativos,  
adoptan un animal y más!  
Primer zoológico de  
Nueva Jersey!

Bridgeton NJ

Si desea que su centro tenga un evento de la comunidad para el próximo mes envíe un correo electrónico a TStewart@gatewaycap.org el día 20 del mes en curso

