

Early Years

WORKING TOGETHER FOR A GREAT START

November 2016

E.A.C.H.S. Head Start



KID BITS

A good night's sleep

Your preschooler needs lots of zzz's to learn and remember new things. In fact, children this age should get 10–13 hours of sleep a day. Ensure that your youngster gets the rest she requires by setting a consistent bedtime. Then, use calming activities like a bath and a story to help her easily drift off.

Special attention

Did you know that rewarding or consoling your child with food can teach him that eating is a way to feel good about himself? Instead, give him extra attention. You might celebrate an accomplishment with a victory dance. Or you could soothe away a bad day with a snuggle session.

Part of the group

Your youngster will be more comfortable doing group projects at school if she is used to doing them out of school, too. Let her have friends over to play card games, or suggest that they put on a puppet show. Or organize an art project for the whole family to work on together.

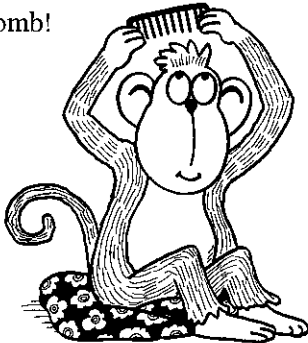
Worth quoting

"Wisdom begins in wonder." *Socrates*

Just for fun

Q: What has teeth but no mouth?

A: A comb!



One book, lots of activities

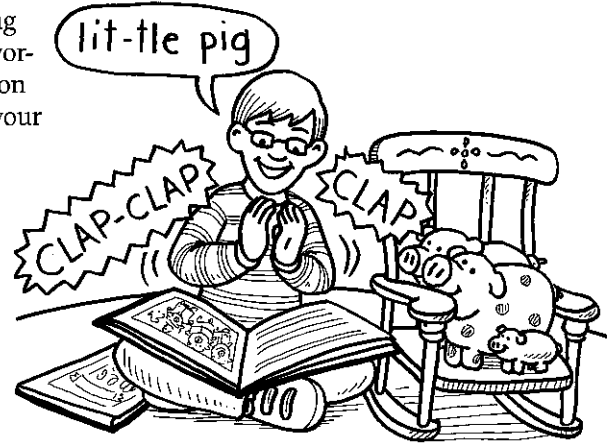
Encourage early reading skills with your child's favorite book! Here are hands-on activities you can add to your daily read-aloud time.

Story syllables

Breaking words into "chunks" makes them easier to sound out (and later, to spell). Begin building this skill with your youngster by clapping together when you read words or phrases. Clap once for each syllable. For example, "little pig" would be clap-clap, clap. After your child has the hang of it, he might enjoy drumming or marching to the beat of the syllables as you read.

Slow motion sounds

Here's a fun way to get your youngster to listen for letter sounds within a word. While reading, let him randomly call out, "Speed bump!" Then, you read the next word in slow motion, emphasizing each letter sound. For instance, "Fff-aaah-rrr-mmm." To speed you back



up, your child calls out the word at normal speed: "Farm!"

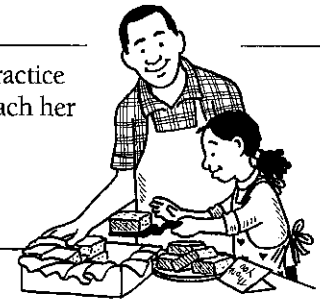
I Spy pictures

Play I Spy to help your child pay attention to beginning letter sounds. Open the book to any page, secretly choose an object in the illustration (dog), and say, "I spy, with my little eye, something that starts with D." (Tip: Ask him what sound that letter makes. If he can't remember, prompt him by saying other D words.) He scans the page and names the word. Now let him choose a letter sound and picture for you to find!♥

Many thanks

Thanking people is a way for your little one to practice good manners and make others feel appreciated. Teach her to show gratitude with these ideas:

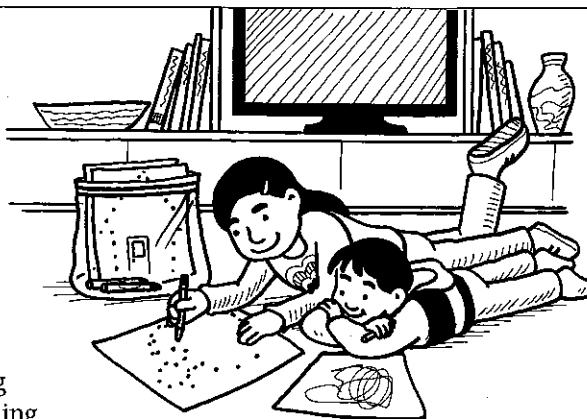
- When your child receives a gift, have her make a thank-you card. *Idea:* Consider setting a rule that she has to send a card before she uses the present.
- Remind her to thank the "helpers" in her life, such as the school bus driver or the person who cuts her hair.
- Together, bake brownies for her teacher or coach to recognize their hard work.
- Thank your youngster when she's helpful, too. Children love to imitate adults, and she will learn from your example.♥



Let's unplug!

You probably know that the less time your youngster spends using electronic devices the better. Here are strategies for entertaining her without turning on a screen.

Think ahead. For times when you might be tempted to give your child screen time, plan alternatives. While she's riding in a grocery cart, give her a task like finding items on your shopping list. Or when you need



to do things around the house, help her fill large zip-top bags with activities she can enjoy by herself, such as dot-to-dots or finger puppets.

Make old things feel new. Find a few toys she hasn't used in a while, and stash them away in a box in the closet. Then, instead of popping in a video when she's bored, pull out a "forgotten" toy for her to play with.

Create natural alternatives. Get outdoors and get busy in nature. Not only does nature lack electrical outlets, but you both will be more alert as you explore the woods, a creek, or the backyard together.♥

PARENT TO PARENT



Homemade games

When I was little I loved creating my own games, so I suggested that my sons invent their own games, too. They each chose items from around the house to use in a game. Then, the boys brainstormed ways to play with them.



My son Ian made a game of bouncing Ping-Pong balls into his sneakers and scoring points for each one that landed inside. My younger son Isaac hid his stuffed bear, and we had to find it before a timer went off.

The boys' creativity keeps growing. They've challenged each other to build the tallest tower using towels, boxes and pillows, and they've invented a tabletop hockey game with milk carton caps.

They're learning a lot, too. They negotiate rules, cooperate to create games, and collaborate on instructions. Overall, I'd say homemade games are a win-win at our house!♥

ACTIVITY CORNER

Jobs to grow on

What does your child want to be when she grows up? Get her thinking about all the possibilities with this project where she will learn about the jobs of friends and family members.

Materials: paper, crayons, stapler

Encourage her to interview relatives or neighbors about their jobs. She might ask Aunt Sara what she does as a bank teller or find out what her neighbor likes about being a janitor.

After each interview, your youngster could draw a picture of the person at work and dictate or write a sentence or two about the job. *Example:* "Aunt Sara is a bank teller who counts money for people."

Help her collect her drawings and staple them together into a book. Let her "read" it to you and describe what she learned about the different careers. Would she like any of these jobs when she's older?♥



Q & A Parent-teacher conferences

Q: This is my first parent-teacher conference about my son. What should I expect?

A: Congratulations on getting involved in your child's school life! It's one of the most important things you can do for his education.

Your son's teacher will share information on how your child learns and plays, how he gets along with others, and where he does well or may need assistance.

Also, be prepared to answer questions from your child's teacher, who has his

best interests at heart and wants to help him succeed. She might ask about his behavior outside of school or how you help him learn.

Finally, this is the perfect time for you to ask questions. Since conference times are usually brief, write down your questions before you meet. That way you'll

use the short meeting to cover the most important items on your list. Then, get ready to be part of the team that cheers on your new student's progress at school!♥



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ways to promote school readiness, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5567

Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Noviembre de 2016

E.A.C.H.S. Head Start



NOTAS BREVES

Una buena noche

Su hija necesita dormir mucho y bien para aprender y recordar las cosas nuevas que aprende en el pre-escolar. Los niños de esta edad deberían dormir entre 10 y 13 horas al día. Cerciérese de que su hija duerme lo que necesita fijando un horario consistente de acostarse. Luego use actividades relajantes como un baño y un cuento que la adormezcan con facilidad.

Atención especial

¿Sabía usted que premiar o consolar a su hijo con comida puede enseñarle que comer es una forma de sentirse bien consigo mismo? Dele, por el contrario, atención extra. Podría celebrar un logro con una danza victoriosa. O podría disipar los sentimientos de un mal día con una sesión de abrazos.

Parte del grupo

Su hija se sentirá más a gusto con los proyectos en grupo de la escuela si está acostumbrada a hacerlos también fuera de la escuela. Dígale que invite a sus amigas a su casa a jugar a las cartas o sugiérale que organicen una representación de marionetas. O bien organicen un proyecto de arte para que toda la familia colabore en él.

Vale la pena citar

"La sabiduría comienza con el asombro".
Sócrates

Simplemente cómico

P: ¿Qué tiene dientes pero no tiene boca?

R: ¡Un peine!



Un libro, muchas actividades

¡Refuerce las primeras destrezas de lectura con el libro favorito de su hijo! He aquí actividades prácticas que puede añadir a sus hábitos diarios de lectura en voz alta.

Silabas con historia

Dividir las palabras en "trozos" facilita que su hijo produzca el sonido (y más tarde, que las escriba bien). Empiece a desarrollar esta habilidad en su hijo dando palmadas cuando lea palabras o frases. Dé una palmada para cada sílaba. Por ejemplo, "cerdito" sería clap, clap, clap. Cuando su hijo sepa hacer esto podría tamborilear o marchar al ritmo de las sílabas mientras usted lee.

Sonidos a cámara lenta

He aquí una divertida forma de que su hijo escuche los sonidos de las letras dentro de una palabra. Cuando usted le lea, dígamele que de vez en cuando exclame "¡Tope!" En ese momento usted lee la siguiente palabra a cámara lenta, "Gggrrr-aaan-jjaa". Para que usted recupere su ritmo, su hijo tiene que pronunciar la palabra a la velocidad normal. "¡Granja!"



Veo, veo imágenes

Jueguen al Veo, veo para que su hijo preste atención a los sonidos de las primeras letras de una palabra. Abra el libro por cualquier página eligiendo en secreto un objeto de la ilustración (perro) y dígamele: "Veo, veo con estos ojitos algo que empieza con P". (Consejo: Pregúntele qué sonido hace esa letra. Si no se acuerda, recuérdesele diciéndole otras palabras con la P.) Su hijo observa la página y dice la palabra. A continuación, ¡que él elija el sonido de una letra y una imagen para que usted la encuentre!♥

Muchas gracias

Dar las gracias a la gente es una manera de que su hijita practique los buenos modales y consiga que los demás se sientan apreciados. Enséñele a mostrar gratitud con estas ideas:

- Cuando su hija reciba un regalo, dígamele que haga una tarjeta de agradecimiento. *Idea:* Considere tener como norma enviar la tarjeta antes de usar el regalo.
- Recuérdesele que agradezca a los "ayudantes" de su vida, como el conductor de su autobús o la persona que le corta el pelo.
- Hagan un bizcocho de chocolate para su maestra o para la entrenadora reconociendo lo mucho que trabajan.
- Dele las gracias también a su hija cuando ella le ayude. A los niños les encanta imitar a los adultos y ella aprenderá del ejemplo que usted le dé.♥



¡A desconectar!

Probablemente usted sabe que cuanto menos tiempo pase su hija utilizando aparatos electrónicos, mejor. He aquí estrategias para entretenerla sin encender una sola pantalla.

Piense con anticipación. Planee alternativas para las ocasiones en las que le tiene poner a su hija frente a una pantalla. Si va montada en el carrito de la compra, encárguele una tarea como encontrar cosas de su lista de la compra. O cuando necesite hacer cosas en casa, metan en una



bolsa grande con cierre actividades con las que puede entretenerse sola, como dibujos de puntos o marionetas de dedo.

Renueve cosas viejas. Encuentre unos cuantos juguetes que su hija no ha usado recientemente y guárdelos en una caja dentro del armario. Luego, en lugar de ponerle un video cuando se aburra, saque un juguete “olvidado” para que juegue con él.

Cree alternativas naturales. Salgan al aire libre y entreténganse con la naturaleza. En la naturaleza no hay enchufes, pero además usted y su hija estarán más alerta cuando exploren el bosque, un riachuelo o el jardín de atrás.♥

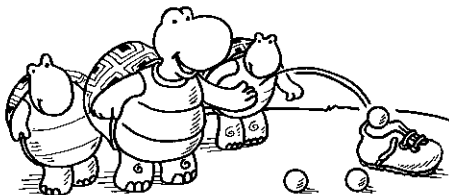
DE PADRE A PADRE



Juegos caseros

Cuando era pequeña me encantaba crear mis propios juegos, así que les sugerí a mis hijos que se inventaran los suyos propios también. Eligieron objetos por toda la casa para usarlos en el juego. Luego pensaron en formas de jugar con ellos.

Mi hijo Ian hizo un juego lanzando pelotas de ping-pong a sus zapatillas y anotándose puntos por las que caían dentro. Mi hijo más joven Isaac escondió su osito de peluche para que nosotros lo encontráramos antes de que sonara la alarma del cronómetro.



La creatividad de mis hijos sigue creciendo. Se han retado a ver cuál construye la torre más alta usando toallas, cajas y almohadas y han inventado un juego de hockey de mesa con tapas de los cartones de leche.

También están aprendiendo mucho. Negocian las normas de juego, cooperan para crear juegos y colaboran en las instrucciones. En general, yo diría que los juegos caseros ¡son una victoria segura en nuestro hogar!♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5575

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Trabajos con los que crecer

¿Qué quiere ser su hija cuando sea mayor? Póngala a pensar en todas las posibilidades con este proyecto en el que aprenderá sobre los oficios de amigos y familiares.

Materiales: papel, crayones, grapadora

Anime a su hija a que entreviste a algunos familiares o vecinos sobre sus trabajos. Podría preguntar a la tía Sara qué hace como cajera en el banco o averiguar qué le gusta a su vecina de su trabajo de conserje.

Después de cada entrevista, su hija podría dibujar a esa persona en su trabajo y dictar o escribir una frase sobre esa ocupación. *Ejemplo:* “Tía Sara es cajera en un banco y cuenta dinero para las personas”.

Ayúdela a recoger sus dibujos y grápenlos en forma de libro. Que su hija se los “lea” a usted y que describa qué ha aprendido sobre las distintas profesiones. ¿Le gustaría hacer alguno de esos trabajos cuando sea mayor?♥



REUNIONES DE PADRES Y MAESTROS

P: Ésta es la primera reunión con la maestra de mi hijo. ¿Qué debo esperarme?

R: ¡Felicidades por involucrarse en la vida escolar de su hijo! Es una de las cosas más importantes que puede hacer por su educación.

La maestra de su hijo le contará cómo aprende y juega su hijo, qué tal se lleva con los demás y en qué va bien o en qué materia puede necesitar ayuda.

Prepárese también para responder a preguntas que le haga la maestra de su hijo pues quiere lo mejor para él

y quiere ayudarlo a que triunfe en los estudios. Podría preguntarle sobre el comportamiento fuera del colegio o cómo le ayuda usted a estudiar.

Finalmente, ésta es la ocasión ideal de que usted haga preguntas. Como las reuniones son por lo general breves, escriba sus preguntas antes de salir. Así usará el breve encuentro para cubrir

las cosas más importantes de su lista. ¡Luego prepárese para formar parte del equipo que vitorea los avances en la escuela de su nuevo estudiante!♥

