

12 de marzo de 2020

COVID-19 Recomendaciones de autoaislamiento

La gobernadora Michelle Lujan Grisham se compromete a mitigar la transmisión generalizada de COVID-19 por parte de la comunidad mediante la aplicación de recomendaciones de autoaislamiento entre las personas que se sabe que viajaron.

Categoría 1: Individuos que han viajado hacia / desde las áreas afectadas O han estado en contacto directo con una persona que se sabe que es positiva para COVID-19.

Si un individuo ha viajado a áreas de COVID-19 de alto riesgo en los últimos 14 días o ha estado en contacto con un individuo con COVID-19 con resultado positivo, se le pedirá que se aisle por un período de 14 días calendario.

Actualmente, las áreas de alto riesgo de COVID-19 donde se ha producido una transmisión comunitaria significativa incluyen:

- China
- Europa (especialmente Italia)
- Japón
- Irán
- Corea del Sur
- Seattle, Washington
- Portland, Oregon
- Nueva York, Nueva York
- San Francisco, California

Las personas pueden revisar áreas de transmisión comunitaria significativa de manera actualizada en el sitio web del DOH: <http://cv.nmhealth.org>. Si el individuo tiene o desarrolla algún síntoma respiratorio (tos, dificultad para respirar) o fiebre, debe llamar al 855-600-3453 y presionar la opción 2.

Categoría 2: Individuos que han viajado fuera de Nuevo México (pero no a áreas de alto riesgo conocidas actualmente).

Dado que nuestro conocimiento de las áreas de alto riesgo cambia todos los días, y que los aeropuertos brindan una posible exposición a cientos de personas cuyos antecedentes de viaje no se conocen, también recomendamos que las personas que han viajado fuera del estado estén en aislamiento por un período de 14 días calendario. Si el individuo tiene o desarrolla algún síntoma respiratorio (tos, dificultad para respirar) o fiebre, debe llamar al 855-600-3453 y presionar la opción 2.

Categoría 3: Individuos que contemplan viajar fuera del estado en las próximas semanas y meses.

Nos preocupamos por usted. Y aunque no podemos regular sus decisiones personales de viaje, le recomendamos encarecidamente que reconsidere los viajes fuera del estado. Se le recomendará que se aisle por 14 días calendario después de su regreso. Además, como se pueden implementar prohibiciones de viaje, corre el riesgo de no poder regresar a Nuevo México.

El Departamento de Salud de Nuevo México (DOH) y la Oficina del Gobernador continúan monitoreando el estado de las áreas de alto riesgo y comunicarán los nuevos desarrollos en <http://cv.nmhealth.org/> a medida que estén disponibles. El sitio web del DOH será su fuente de información más precisa.

El DOH ha establecido un centro de llamadas para responder preguntas del público. Si tiene preguntas sobre COVID-19 (coronavirus) o si le preocupa que haya estado expuesto al coronavirus, llame al: 1-855-600-3453. La línea directa está disponible las 24 horas del día y los 7 días de la semana. Las actualizaciones de COVID-19 también están disponibles en el sitio web del DOH <http://cv.nmhealth.org/>.