



Estimados padres/tutores,

Puede que haya oído en las noticias sobre un aumento en el número de casos de enfermedades respiratorias graves asociados con Enterovirus D68 (EV-D68) en varios Estados del país.

Los enterovirus son virus muy comunes. Hay más de 100 tipos de enterovirus. Se estima que 10 a 15 millones de infecciones del enterovirus ocurren en los Estados Unidos cada año. Mayoría de las infecciones del enterovirus en Estados Unidos se producen estacionalmente durante el verano y otoño, y los brotes tienden a ocurrir en ciclos de varios años. Enterovirus pueden transmitirse por contacto con heces o secreciones respiratorias de una persona infectada, introducción del virus en una membrana mucosa después de tener contacto con una superficie contaminada, o por el consumo de agua contaminada. Aunque muchos los enterovirus están asociados con diferentes síntomas, el EV-D68 casi exclusivamente se ha asociado con enfermedades respiratorias; Sin embargo toda la extensión de la enfermedad de EV-D68 sigue siendo poco clara.

Muchas infecciones serán leves y requiere solamente el tratamiento de los síntomas. Sin embargo, algunas infecciones pueden causar enfermedad respiratoria severa con la posibilidad de hospitalización para recibir terapia intensiva de apoyo.

EV-D68 se ha descrito en asociación con la nueva aparición de sibilancias, exacerbación del asma y enfermedad respiratoria severa posible hospitalización en aquellos con o sin antecedentes de enfermedad respiratoria subyacente.

Para ayudar a reducir el riesgo de infección con EV-D68, se recomienda lo siguiente por el Departamento de salud y Control ambiental (DHEC) y el centro para el Control de enfermedades (CDC):

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por 20 segundos, especialmente después de cambiar pañales;
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca con las manos sucias;
- Evitar besos, abrazos y compartir vasos o cubiertos con personas que están enfermas;
- Desinfecte las superficies tocadas con más frecuencia, como juguetes y manija de las puertas, especialmente si alguien está enfermo;
- Quédese en casa si se siente enfermo y haga una consulta a su médico.
- Cúbrase cuando tosa/estornuda. Lo mejor es toser o estornudar en su manga superior o codo, no en sus manos. Si usted tose/estornuda en sus manos o en algún contacto con la piel, asegúrese de lavarse las manos después.

Hemos escuchado claramente del Centro para Control de Enfermedades CDC que desinfectantes para manos a base de alcohol no son eficaces contra los enterovirus. Las manos deben limpiarse con agua y jabón.

Los tipos de precauciones para reducir la propagación de estos virus mencionados anteriormente son los mismos que deberíamos tomar para cualquier enfermedad. Esto nos ayuda a todos a mantenernos saludables.

Mientras conseguimos actualizaciones y la orientación de DHEC/CDC, vamos a publicar la información en sitio web de nuestro distrito en la sección de servicios de salud escolar (información para padres).

Trabajando juntos, tomando precauciones, podemos ayudar a minimizar el impacto de cualquier enfermedad que puede transmitirse a otras personas. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud, por favor no dude en contactar a su enfermera escolar o a mí en el número de teléfono 321-2620.

Atentamente,
Tricia Ulch, RN, BSN
Coordinadora de las enfermeras escolares