



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

			1 Bagel de fresa Peras picadas Eleccion de leche	2 Cereales surtidos Plantano fresco Eleccion de leche
5 Rollo de canela Elección del gerente fruta Eleccion de leche	6 Panqueques Elección del gerente fruta Eleccion de leche	7 Muffin de frutas Elección del gerente fruta Eleccion de leche	8 Pop Tarts Elección del gerente fruta Eleccion de leche	9 Cereales surtidos Elección del gerente fruta Eleccion de leche
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Es posible que no todas las opciones estén disponibles en todas las escuelas. La selección del menú está sujeta a cambios en cualquier momento.

Alergia a los alimentos Descargo de responsabilidad: Tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestra comida en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se hacen sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales que ordenamos pueden cambiar la formulación de sus productos o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin notificación. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimenticios. Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específicos, comuníquese con la nutricionista de los Servicios de Nutrición Escolar, Emily Soape al 910-455-2211, extensión 20576 o por correo electrónico a emily.soape@onslow.k12.nc.us

