



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



5
Rollo de canela
Elección del gerente fruta
Elección de leche

6
Panqueques
Elección del gerente fruta
Elección de leche

7
Muffin de frutas
Elección del gerente fruta
Elección de leche

1
Bagel de fresa
Peras picadas
Elección de leche

2
Cereales surtidos
Plantano fresco
Elección de leche

12

13

14

15

16

19

20

21

22

23

26

27

28

29

30

Es posible que no todas las opciones estén disponibles en todas las escuelas. La selección del menú está sujeta a cambios en cualquier momento.

Alergia a los alimentos Descargo de responsabilidad: Tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestra comida en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se hacen sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales que ordenamos pueden cambiar la formulación de sus productos o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin notificación. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimenticios. Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específicos, comuníquese con la nutricionista de los Servicios de Nutrición Escolar, Emily Soape al 910-455-2211, extensión 20576 o por correo electrónico a emily.soape@onslow.k12.nc.us

