



**Monday**

**Tuesday**

**Wednesday**

**Thursday**

**Friday**

5  
Sandwichde pastel de carne  
Eleccion del gerente comida  
Brocoli sazonado  
Eleccion del gerente vegetal  
Eleccion del genrente fruta  
Leche

6  
Hamburguesa con queso  
Eleccion del gerente comida  
Espinica sazonado  
Eleccion del gerente vegetal  
Eleccion del genrente fruta  
Leche

7  
Pizza  
Eleccion del gerente comida  
Chicharos  
Eleccion del gerente vegetal  
Eleccion del genrente fruta  
Leche

8  
Todos los artículos  
serán la elección del gerente

9  
Todos los artículos  
serán la elección del gerente

1  
Sandwich de pollo  
Taco del sudoeste  
Ensalada verde fresca  
Tomates frescos o guisados  
Peras picadas  
Fruta fresca  
Leche

2  
Pizza Viernes  
Sandwich de pescado crujiente  
Zanahorias frescas  
Eleccion del gerente vegetal  
Duranzo picado  
Fruta fresca  
Leche

12

13

14

15

16

19

20

21

22

23

26

27

28

29

30

Es posible que no todas las opciones estén disponibles en todas las escuelas. La selección del menú está sujeta a cambios en cualquier momento.

**Alergia a los alimentos Descargo de responsabilidad:** Tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestra comida en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se hacen sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales que ordenamos pueden cambiar la formulación de sus productos o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin notificación. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimenticios. Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específicos, comuníquese con la nutricionista de los Servicios de Nutrición Escolar, Emily Soape al 910-455-

2211, extensión 20576 o por correo electrónico a [emily.soape@onslow.k12.nc.us](mailto:emily.soape@onslow.k12.nc.us)

