

augusto-septiembre escuela primaria



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Panecillo de salchicha (20) 28 Palitos de queso mozzarella (30) con salsa marinara(7) Minibocados de pollo al estilo teriyaki(43) con arroz integral (48) Brócoli al vapor(3) Zanahorias glaseadas (13) Peras frías (15)	Magdalena de chocolate(26) 29 con tiras de queso (1) Perrito caliente(27) con Chile carne (1) Trocitos de pescado crujiente (22) Porciones de papas homeadas (21), Ensalada de repollo (7) Manzanas al horno (30)	Panecillo de pollo(25) 30 Pastel de Pollo (27) con Pan (20) Trocitos de salchicha en pan de maíz (30) Puré de papas rojas (18) Judías verdes (4) Melocotones fríos (14)	Sándwich de mantequilla de mani y mermelada (32) 31 Pizza con queso (33) Spaghetti al horno (26) con pan de ajo (15) Maíz al vapor (20) Quimbombó rostizado (6) Porción de puré de manzana (15)	Pizza con salchicha de desayuno (21) 1 Tiras de pollo (15) con WG Panecillo (20) Panecillo con salchicha (20) Ensalada César (5) Papas rostizadas (19) Frijoles pintos de cajún (19) Fruta mezclada (15)
LABOR DAY HOLIDAY 	Waffle holands(43) 5 Hamburguesa de 100 % carne (27) Sándwich de carne de barbacoa (30) Croquetas de papa/Tater Tots (16) Ensalada de repollo (7) Manzanas al horno (30)	Panecillo de pollo(25) 6 Pollo empanizado (11) o Filete de res (3) con arroz (48) Camote Asada (28) Judías verdes (4) Melocotones fríos (14)	Bollo de canela(30) 7 Pizza con pepperoni (33) Mini Raviolos con salsa de tomate (26) con Pan de ajo (15) Maíz al vapor (17) Calabaza al horno (4) Porción de puré de manzana (15)	Fusión de jamón hawaiano y queso (27) 8 Nachos de carne clásicos (39) o porción de arroz(48) Quesadilla de queso (33) Ensalada de hojas verdes (1) Salsa (6) Frijoles pintos de cajún (19) Fruta mezclada (15)(15)
Panecillo de salchicha (20) 11 Palitos de queso mozzarella (30) con salsa marinara(7) Minibocados de pollo glaseados con jengibre (37) y arroz integral (48) Brócoli al vapor(3) Zanahorias glaseadas (13) Peras frías (15)	Magdalena de chocolate(26) 12 con tiras de queso (1) Perrito caliente(27) con Chile y carne (1) Sándwich sloppy Joe (36) Porciones de papas homeadas (21) Ensalada de repollo (7) Pasas de arándano (28)	Panecillo de pollo(25) 13 Pastel de Pollo (27) con Pan (20) Trocitos de salchicha en pan de maíz (30) Puré de papas rojas (18) Judías verdes (4) Melocotones fríos (14)	Sándwich de mantequilla de mani y mermelada (32) 14 Pizza con queso (33) Spaghetti al horno (26) con pan de ajo (15) Maíz al vapor (20) Quimbombó rostizado (6) Porción de puré de manzana (15)	Pizza con salchicha de desayuno (21) 15 Tiras de pollo (15) con WG Panecillo (20) Panecillo con salchicha (20) Ensalada César (5) Papas rostizadas (19) Frijoles pintos de cajún (19) Nectarina fresca (17)
Panecillo de salchicha (20) 18 Minibocados de pollo crujiente (20) Papa rellena al horno (44) Los dos servidos con Rice Krispy Treat (31) Brócoli al vapor(3) Ensalada César Pera de NC (25)	Waffle holands(43) 19 Hamburguesa de 100 % carne (27) Sándwich de carne de barbacoa (30) Croquetas de papa/Tater Tots (16) Ensalada de repollo (7) Sandía de NC (11)	Panecillo de pollo(25) 20 Pollo empanizado (11) o Pastel de carne (13) con Macarrones con queso(20) Camote Asada (28) Judías verdes (4) Manzana de NC (10)	Bollo de canela(30) 21 Pizza con pepperoni (33) Mini Raviolos con salsa de tomate (26) con Pan de ajo (15) Maíz al vapor (17) Calabaza al horno (4) Porción de puré de manzana (15)	Fusión de jamón hawaiano y queso (27) 22 Nachos de carne clásicos (39) o porción de arroz(48) Quesadilla de queso (33) Ensalada de hojas verdes (1) Salsa (6) Frijoles pintos de cajún (19) Melocotones fríos (14)
Panecillo de salchicha (20) 25 Palitos de queso mozzarella (30) con salsa marinara(7) Minibocados de pollo al estilo teriyaki(43) con arroz integral (48) Brócoli al vapor(3) Zanahorias glaseadas (13) Peras frías (15)	Magdalena de chocolate(26) 26 con tiras de queso (1) Perrito caliente(27) con Chile y carne (1) Trocitos de pescado crujiente (22) Porciones de papas homeadas (21), Ensalada de repollo (7) Pasas de arándano (28)	Panecillo de pollo(25) 27 Pastel de Pollo (27) con Pan (20) Trocitos de salchicha en pan de maíz (30) Puré de papas rojas (18) Judías verdes (4) Melocotones fríos (14)	Sándwich de mantequilla de mani y mermelada (32) 28 Pizza con queso (33) Spaghetti al horno (26) con pan de ajo (15) Maíz al vapor (20) Quimbombó rostizado (6) Porción de puré de manzana (15)	Pizza con salchicha de desayuno (21) 29 Tiras de pollo (15) con WG Panecillo (20) Panecillo con salchicha (20) Ensalada César (5) Papas rostizadas (19) Frijoles pintos de cajún (19) Nectarina fresca (17)

Signifies entrees made from scratch using fresh ingredients

Signifies items made w/ fresh produce

Celebraciones de Cumple Años – Los estudiantes disfrutarán de un Rice Krispy Treat con selección de una comida completa



Ofrecido diariamente en el desayuno – Selección de Honey Nut Cheerios (GF) or Cinnamon Toast Crunch Cereal o, Yogur servido con galletas Graham– todo servido con opciones de fruta surtido, jugo de frutas 100%, y la elección de la leche

Precios del Menú de Desayuno* UB
 Precio - \$0.00, Precio Regular - \$1.25

Se ofrece diariamente al almuerzo – Opción de leche de 1% o leche descremado, Munchable Elección de yogur y/o queso mozzarella de tiras y WG Galletas de harina de trigo integral y o WG Goldfish, Pan de ajo
 --- WG es grano integral

Precio del Almuerzo de Escuela –
 Primaria: \$2.30, Intermedia/Secundaria:
 \$2.45, Reducido: \$0.40

**¡Haga pagos y vea su cuenta de estudiantes en línea! Sólo tienes que ir a www.k12paymentcenter.com

El departamento de nutrición del sistema escolar o RCSS School Nutrition hace todo lo posible para identificar y etiquetar los ingredientes y/o las recetas que pueden causar reacciones alérgicas. Hacemos todo lo posible para enseñar a nuestro personal sobre la gravedad de las alergias a los alimentos en relación con la producción de alimentos, sin embargo, siempre hay un riesgo de contaminación. También es posible que los fabricantes de los alimentos comerciales que compramos pudieran cambiar la formulación del ingrediente en cualquier momento sin previo aviso. Los clientes preocupados por las alergias alimentarias/dietas especiales deben ser conscientes de este riesgo. Si cualquier persona tiene preguntas o preocupaciones sobre los alérgenos en relación con los Menús de Nutrición Escolar de las Escuelas del Condado de Randolph, por favor comuníquese con Jayme Robertson, MS, RDN, LDN (336) 318-6132.