








# Febrero Escuela Primaria

| Monday  | Tuesday  | Wednesday  | Thursday  | Friday   |
|---|--|--|---|--|
|    | Desfrute de manzanas y camote fresco de NC este mes en la cafetería escolar!!<br>   | <b>1 Panecillo de pollo (27)</b><br>Pastel de pavo (26) w/ WG Panecillo (20) Nuggets de hotdog (31)<br>Pure de papas Red Bliss (18) Ejotes (5)                                     | <b>2 PB&amp;J (Jalea y Mani)32</b><br>Pizza con queso (35) Spaghetti al horno (27) con pan de ajo (17)<br>Maíz al vapor (17) Quimbombó asado(6)                           | <b>3 Pizza de desayuno con salchicha y queso (21)</b><br>Tiras de pollo (13) con WG Panecillo (20) Panecillo de salchicha (20)<br>Papas asadas (19) Frijoles a la hoya cajun (19) Ensalada cesar (7)                   |
| <b>6 Panecillo de salchicha (20)</b><br>Hamburguesa de 100% carne de res (27) Sándwich de BBQ (30)<br>Croquetas de papa/ Tater Tots(19) Ensalada de repollo (7) Maíz al vapor (17)  | <b>7 Tostadas francesas (28)</b><br>Crujientes de palomitas de pollo(14) con pan de ajo (17) Sándwich de queso tostado (28)<br>Sopa de carne vegetal (14) Ensalada cesar (7)   | <b>8 Panecillo de pollo (27)</b><br>Pollo empanizado (11) con Macarrones con queso (20) Rollo de carne (5) con Macarrones con queso (20)<br>Camote asada (24) Ejotes (5)           | <b>9 Rebanada de pan de plátano (43)</b><br>Pizza con pepperoni (35) Mini Raviolos con salsa de tomate (27) con Pan de ajo (17)<br>Maíz al vapor (17) Kale al vapor (10)  | <b>10 Jamón Hawaiano y queso derretido (28)</b><br>Nachos con carne molida tazón de arroz(48) Quesadilla con queso (32) Salsa (6) Ensalada mezclada (3) con aderezo/salsa Frijoles a la hoya cajun (19)                |
| <b>13 Panecillo de salchicha (20)</b><br>Salchicha de pollo natural (28) con chile(1) Sándwich Sloppy Joe (36)<br>Maíz al vapor (17) Ensalada de repollo (7)                        | <b>14 Magdalena de chocolate (32)con tiras de queso (1)</b><br>WG Palito de pan mozzarella (30) Con salsa marinara (8) Pollo rebozado glaseado Teriyaki (30) con arroz integral (48)<br>Broccoli al vapor (3) Zanahoria glaseadas (13) | <b>15 Panecillo de pollo (27)</b><br>Pastel de pavo (26) w/ WG Panecillo (20) Nuggets de hotdog (31)<br>Pure de papas Red Bliss (18) Ejotes (5)                                    | <b>16 PB&amp;J (Jalea y Mani)32</b><br>Pizza con queso (35) Spaghetti al horno (27) con pan de ajo (17)<br>Maíz al vapor (17) Quimbombó asado(6)                          | <b>17 Pizza de desayuno con salchicha y queso (21)</b><br>Tiras de pollo (13) con pan de ajo (17) Sopa de Taco (26) w/ WG Chips de tortilla (34)<br>Papas asadas (19) Frijoles a la hoya cajun (19) Ensalada cesar (7) |
| <b>20 Panecillo de salchicha (20)</b><br>Hamburguesa de 100% carne de res (27) Sándwich de BBQ (30)<br>Croquetas de papa/ Tater Tots(19) Ensalada de repollo (7) Maíz al vapor (17) | <b>21 Tostadas francesas (28)</b><br>Crujientes de palomitas de pollo(14) Papa al horno cargada de (44) Los dos servidos con Rice Krispy Treat Sopa de brócoli y queso (11) Ensalada cesar (7)   | <b>22 Panecillo de pollo (27)</b><br>Pollo empanizado (11) con arroz (48) Filete de res (5) con arroz (48)<br>Camote asada (24) Ejotes (5)   | <b>23 Rebanada de pan de plátano (43)</b><br>Pizza con pepperoni (35) Mini Raviolos con salsa de tomate (27) con Pan de ajo (17)<br>Maíz al vapor (17) Kale al vapor (10) | <b>24 Jamón Hawaiano y queso derretido (28)</b><br>Nachos con carne molida tazón de arroz(48) Quesadilla con queso (32) Salsa (6) Ensalada mezclada (3) con aderezo/salsa Frijoles a la hoya cajun (19)                |
| <b>27 Panecillo de salchicha (20)</b><br>Salchicha de pollo natural (28) con chile(1) Sándwich Sloppy Joe (36)<br>Maíz al vapor (17) Ensalada de repollo (7)                        | <b>28 Magdalena de chocolate (32) con tiras de queso (1)</b><br>WG Palito de pan mozzarella (30) Con salsa marinara (8) Pollo rebozado glaseado al sésamo (33) con arroz integral (48)<br>Broccoli al vapor (3) Camote de NC (28)      | Precios del Menú de Desayuno<br>*UB Precio - \$0.00, Precio Regular - \$1.25<br>Precio del Almuerzo de Escuela – Primaria: \$2.20, Intermedia/Secundaria: \$2.35, Reducido: \$0.40 |   | USDA is an equal opportunity provider and employer.<br>   |

 Significa platos hechos con ingredientes frescos

 Significa artículos hechos con productos



**Ofrecido diariamente en el desayuno** – Selección de Honey Nut Cheerios (GF) or Cinnamon Toast Crunch Cereal o Dunkin Stix con 100% Tajada de queso Mozzarella, o Yogur servido con galletas Graham– todo servido con opciones de fruta surtido, jugo de frutas 100%, y la elección de la leche

**Se ofrece diariamente al almuerzo** – Opción de leche de 1% o leche descremado, Fruta Fresca, Munchable Elección de yogur y/o queso mozzarella de tiras y WG Galletas de harina de trigo integral y o WG Goldfish, Pan de ajo --- WG es grano integral

Celebraciones de Cumple Años – Los estudiantes disfrutarán de un Rice Krispy Treat con selección de una comida completa – solo busca los globos.

Nota: Los ingredientes y los artículos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso.

Los recuentos de carbohidratos de todos los elementos del menú se enumeran al lado de cada elemento\*

\*Para obtener más información sobre Universal Breakfast (UB), vaya a la pestaña de Nutrición Escolar en el sitio web de RCSS.

\*\*¡Haaa paaos v vea su cuenta de estudiantes en línea! Sólo tienes que ir a [www.k12pavmentcenter.com](http://www.k12pavmentcenter.com)