



# March

# ESCUELA PRIMARIA



lunes	martes	miercoles	jueves	viernes
<p><b>Precios del Menú de Desayuno*</b>UB Precio - \$0.00, Precio Regular - \$1.25  <b>Precio del Almuerzo de Escuela</b> – Primaria: \$2.30, Intermedia/Secundaria: \$2.45, Reducido: \$0.40</p> <p><i>Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.</i></p>	<p><b>Celebraciones de Cumple Años</b> – Los estudiantes disfrutarán de un Rice Krispy Treat con selección de una comida completa</p> <p><b>March 5<sup>th</sup> – 9<sup>th</sup> National School Breakfast Week!!!</b></p>	<p><b>1 Sándwich de mantequilla de maní y mermelada (32)</b></p> <p>Pizza con queso (33) Spaghetti al horno (26) con pan de ajo (15)</p> <p>Maíz al vapor (20) Quimbombó rostizado (6) Fresas (22)</p>	<p><b>2 Pizza con salchicha de desayuno (21)</b></p> <p>Tiras de pollo (15) con Pancillo (20) Pancillo de salchicha (28)</p> <p>Ensalada César (5) Papas rostizadas (19) Frijoles pintos de cajún (19) Peras frías (15)</p>	
<p><b>5 Panecillo de salchicha (28)</b></p> <p>Minibocados de pollo crujiente (20) Sándwich de queso tostado (28) Los dos servidos con Rice KrispyTreat</p> <p>Sopa de brócoli y queso (11) Ensalada César (5) Fruta mezclada (15)</p>	<p><b>6 Dona glaseada (51)</b></p> <p>Hamburguesa de 100 % carne (27) Sándwich de carne de barbacoa (30)</p> <p>Croquetas de papa/Tater Tots (16) Ensalada de repollo (7) Manzana al horno(30)</p>	<p><b>7 Panecillo de pollo (33)</b></p> <p>Tiras de pollo (15) o Pastel de carne (13) con Macarrones con queso (20)</p> <p>Camote Asada (28) Judías verdes (4) Melocotones fríos (14)</p>	<p><b>8 Bollo de canela(30)</b></p> <p>Pizza con pepperoni (33) Mini Raviolos con salsa de tomate (26) con Pan de ajo (15)</p> <p>Maíz al vapor (17) Brócoli al vapor(3) Fresas (22)</p>	<p><b>9 Pan tostado con queso (14)</b></p> <p>Nachos de carne (39) "Walking Nachos" o porción de arroz(48) Chile con pollo (21) y nachos (40) Ensalada de hojas verdes (1) Salsa (6) Frijoles pintos de cajún (19) Manzana de NC (10)</p>
<p><b>12 Panecillo de salchicha (28)</b></p> <p>Palitos de queso mozzarella (30) con salsa marinara(7) Minibocados de pollo al estilo teriyaki (43) con arroz integral (48)</p> <p>Brócoli al vapor(3) Camote Asada (28) Fresh Red Pear (26)</p>	<p><b>13 Dunkin Stix con 100% Tajada de queso Mozzarella</b></p> <p>Sándwich de carne de barbacoa (30) Macarrones con queso y jamón homeados (23) con pan de ajo (15)</p> <p>Porciones de papas homeadas(21) Ensalada de repollo (7) Manzana al horno (30)</p>	<p><b>14 Panecillo de pollo (33)</b></p> <p>Pastel de Pollo (27) con Pancillo (20) Trocitos de salchicha en pan de maíz (30)</p> <p>Judías verdes (4) Puré de papas rojas (18) Melocotones fríos (14)</p>	<p><b>15 Sándwich de mantequilla de maní y mermelada (32)</b></p> <p>Pizza con queso (33) Spaghetti al horno (26) con pan de ajo (15)</p> <p>Maíz al vapor (20) Quimbombó rostizado (6) Fresas (22)</p>	<p><b>16 Pizza con salchicha de desayuno (21)</b></p> <p>Tiras de pollo (15) con Pancillo (20) Pancillo de salchicha (28)</p> <p>Ensalada César (5) Papas rostizadas (19) Frijoles pintos de cajún (19) Peras frías (15)</p>
<p><b>19 Panecillo de salchicha (28)</b></p> <p>Minibocados de pollo crujiente (20) con Pan de ajo (15) Sándwich de queso tostado (28)</p> <p>Sopa de brócoli y queso (11) Ensalada César (5) Fruta mezclada (15)</p>	<p><b>20 Dona glaseada (51)</b></p> <p>Hamburguesa de 100 % carne (27) Sándwich de carne de barbacoa (30)</p> <p>Croquetas de papa/Tater Tots (16) Ensalada de repollo (7) Manzana al horno(30)</p>	<p><b>21 Panecillo de pollo (33)</b></p> <p>Tiras de pollo (15) o Filete de res (3) con arroz (48)</p> <p>Camote Asada (28) Judías verdes (4) Melocotones fríos (14)</p>	<p><b>22 Bollo de canela(30)</b></p> <p>Pizza con pepperoni (33) Mini Raviolos con salsa de tomate (26) con Pan de ajo (15)</p> <p>Maíz al vapor (17) Brócoli al vapor(3) Fresas (22)</p>	<p><b>23 Pan tostado con queso (14)</b></p> <p>Nachos de carne (39) o porción de arroz(48) Chile con pollo (21) y nachos (40)</p> <p>Ensalada de hojas verdes (1) Salsa (6) Frijoles pintos de cajún (19) Manzana de NC (10)</p>
<p><b>26 Panecillo de salchicha (28)</b></p> <p>Palitos de queso mozzarella (30) con salsa marinara(7) Minibocados de pollo glaseados con jengibre (37) y arroz integral (48)</p> <p>Brócoli al vapor(3) Camote Asada (28) Minneola Orange (6)</p>	<p><b>27 Dunkin Stix con 100% Tajada de queso Mozzarella</b></p> <p>Sándwich de carne de barbacoa (30) Macarrones con queso y jamón homeados (23) con pan de ajo (15)</p> <p>Porciones de papas homeadas(21) Ensalada de repollo (7) Manzana al horno (30)</p>	<p><b>28 Panecillo de pollo (33)</b></p> <p>Pastel de Pollo (27) con Pancillo (20) Trocitos de salchicha en pan de maíz (30)</p> <p>Judías verdes (4) Puré de papas rojas (18) Melocotones fríos (14)</p>	<p><b>29 Sándwich de mantequilla de maní y mermelada (32)</b></p> <p>Pizza con queso (33) Spaghetti al horno (26) con pan de ajo (15)</p> <p>Maíz al vapor (20) Quimbombó rostizado (6) Fresas (22)</p>	<p><b>30 Holiday</b></p> 

**Ofrecido diariamente en el desayuno** – Selección de Honey Nut Cheerios (GF) or Cinnamon Toast Crunch Cereal o, Yogur servido con galletas Graham– todo servido con opciones de fruta surtido, jugo de frutas 100%, y la elección de la leche

**Se ofrece diariamente al almuerzo** – Opción de leche de 1% o leche descremado, Munchable Elección de yogur y/o queso mozzarella de tiras y WG Galletas de harina de trigo integral y o WG Goldfish, Pan de ajo --- WG es grano integral\***PBJ offered on Fridays**

**\*\*¡Haga pagos y vea su cuenta de estudiantes en línea! Sólo tienes que ir a [www.k12paymentcenter.com](http://www.k12paymentcenter.com)**

El departamento de nutrición del sistema escolar o RCSS School Nutrition hace todo lo posible para identificar y etiquetar los ingredientes y/o las recetas que pueden causar reacciones alérgicas. Hacemos todo lo posible para enseñar a nuestro personal sobre la gravedad de las alergias a los alimentos en relación con la producción de alimentos, sin embargo, siempre hay un riesgo de contaminación. También es posible que los fabricantes de los alimentos comerciales que compramos pudieran cambiar la formulación del ingrediente en cualquier momento sin previo aviso. Los clientes preocupados por las alergias alimentarias/dietas especiales deben ser conscientes de este riesgo. Si cualquier persona tiene preguntas o preocupaciones sobre los alérgenos en relación con los Menús de Nutrición Escolar de las Escuelas del Condado de Randolph, por favor comuníquese con Jayme Robertson, MS, RDN, LDN (336) 318-6132.