





































# Febrero Escuela Secundaria

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	Desfrute de manzanas y camote fresco de NC este mes en la cafetería escolar!! 	<b>1</b> Panecillo de pollo (30) Pastel de pavo (26) w/ WG Panecillo (20)  Nuggets de hotdog (31) Pure de papas Red Bliss (18) Ejotes (5)	<b>2</b> PB&J (Jalea y Mani)32 Pizza con queso (35) Spaghetti al horno (35)  con pan de ajo (17) Maíz al vapor (17) Quimbombó asado(6)	<b>3</b> Pizza de desayuno con salchicha y queso (21) Tiras de pollo (13) con WG Panecillo (20) Panecillo de salchicha (20) Papas asadas (19) Frijoles a la hoya cajun (19) Ensalada cesar (7) 
<b>6</b> Panecillo de salchicha (23) Hamburguesa con queso de 100% carne de res (28) Sándwich de BBQ (30) Croquetas de papa/ Tater Tots(19) Ensalada de repollo (7)  Maíz al vapor (17)	<b>7</b> Tostadas francesas (28) Sándwich de filete de pollo (45) Sándwich de queso tostado (28)  Sopa de carne vegetal (14) Ensalada cesar (7) 	<b>8</b> Panecillo de pollo (30) Pollo empanizado (11) con Macarrones con queso (20)  Rollo de carne (8) con Macarrones con queso (20)  Camote asada (24) Ejotes (5)	<b>9</b> Rebanada de pan de plátano (43) Pizza con pepperoni (35) Mini Raviolos con salsa de tomate (36) con Pan de ajo (17)  Maíz al vapor (17) Kale al vapor (10) 	<b>10</b> Jamón Hawaiano y queso derretido (28) Nachos con carne molida o tazón de arroz(48) Quesadilla con queso (32)  Salsa (6) Ensalada mezclada (3) con aderezo/salsa  Frijoles a la hoya cajun (19)
<b>13</b> Panecillo de salchicha (23) Salchicha de pollo natural (28) con chile(1) Sándwich Sloppy Joe (36) Maíz al vapor (17) Ensalada de repollo (7) 	<b>14</b> Magdalena de chocolate (32)con tiras de queso (1) WG Palito de pan mozzarella (30) Con salsa marinara (8) Pollo rebozado glaseado al sésamo (33) con arroz integral (48) Broccoli al vapor (3) Zanahoria glaseadas (13) 	<b>15</b> Panecillo de pollo (30) Pastel de pavo (26) w/ WG Panecillo (20)  Nuggets de hotdog (31) Pure de papas Red Bliss (18) Ejotes (5)	<b>16</b> PB&J (Jalea y Mani)32 Pizza con queso (35) Spaghetti al horno (35)  con pan de ajo (17) Maíz al vapor (17) Quimbombó asado(6)	<b>17</b> Pizza de desayuno con salchicha y queso (21) Tiras de pollo (13) con pan de ajo (17) Sopa de Taco (26) w/ WG Chips de tortilla (34)  Papas asadas (19) Frijoles a la hoya cajun (19) Ensalada cesar (7) 
<b>20</b> Panecillo de salchicha (23) Hamburguesa con queso de 100% carne de res (28) Sándwich de BBQ (30) Croquetas de papa/ Tater Tots(19) Ensalada de repollo (7)  Maíz al vapor (17)	<b>21</b> Tostadas francesas (28) Sándwich de filete de pollo (45)  Papa al horno cargada de (44) Los dos servidos con Rice Krispy Treat  Sopa de brócoli y queso (11) Ensalada cesar (7) 	<b>22</b> Panecillo de pollo (30) Pollo empanizado (11) con arroz (48) Filete de res (5) con arroz (48) Camote asada (24) Ejotes (5)	<b>23</b> Rebanada de pan de plátano (43) Pizza con pepperoni (35) Mini Raviolos con salsa de tomate (36) con Pan de ajo (17)  Maíz al vapor (17) Kale al vapor (10) 	<b>24</b> Jamón Hawaiano y queso derretido (28) Nachos con carne molida  tazón de arroz(48) Quesadilla con queso (32)  Salsa (6) Ensalada mezclada (3) con aderezo/salsa  Frijoles a la hoya cajun (19)
<b>27</b> Panecillo de salchicha (23) Salchicha de pollo natural (28) con chile(1) Sándwich Sloppy Joe (36) Maíz al vapor (17) Ensalada de repollo (7) 	<b>28</b> Magdalena de chocolate (32) con tiras de queso (1) WG Palito de pan mozzarella (30) Con salsa marinara (8) Pollo rebozado glaseado Teriyaki (30) con arroz integral (48) Broccoli al vapor (3) Camote de NC (28) 	Precios del Menú de Desayuno *UB Precio - \$0.00, Precio Regular - \$1.25 Precio del Almuerzo de Escuela – Primaria: \$2.20, Intermedia/Secundaria: \$2.35, Reducido: \$0.40		USDA is an equal opportunity provider and employer. 

 Significa platos hechos con ingredientes frescos

 Significa artículos hechos con productos



USDA is an equal opportunity provider and employer.



**Ofrecido diariamente en el desayuno** – Selección de Strawberry o Azucar Prieta PopTart de Canela o Dunkin Stix con 100% Tajada de queso Mozzarella, o Yogur servido con galletas Graham– todo servido con opciones de fruta surtido, jugo de frutas 100%, y la elección de la leche

**Se ofrece diariamente al almuerzo** – Opción de leche de 1% o leche descremado, Fruta Fresca

Celebraciones de Cumple Años – Los estudiantes disfrutarán de un Rice Krispy Treat con selección de una comida completa – solo busca los globos.

Nota: Los ingredientes y los artículos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso.

Los recuentos de carbohidratos de todos los elementos del menú se enumeran al lado de cada elemento\*

\*Para obtener más información sobre Universal Breakfast (UB), vaya a la pestaña de Nutrición Escolar en el sitio web de RCSS.

\*\*¡Haga pagos y vea su cuenta de estudiantes en línea! Sólo tienes que ir a [www.k12paymentcenter.com](http://www.k12paymentcenter.com)