


may


ESCUELA SECUNDARIA

Ofrecido diariamente en el desayuno – Selección de Strawberry o Azucar Prieta PopTart de Canela o Yogur servido con galletas Graham– todo servido con opciones de fruta surtido, jugo de frutas 100%, y la elección de la leche

Se ofrece diariamente al almuerzo – Opción de leche de 1% o leche descremada, Fruta Fresca; lunes/miércoles: Ensalada de atún con pan de ajo; martes/jueves: Chef Salad con pan de ajo; viernes: Sándwich de mantequilla de maní y mermelada

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Precios del Menú de Desayuno* UB Precio - \$0.00, Precio Regular - \$1.25</p> <p>Precio del Almuerzo de Escuela – Primaria: \$2.30, Intermedia/Secundaria: \$2.45, Reducido: \$0.40</p>	<p>1 Magdalena de chocolate(26) con tiras de queso (1)</p> <p>Perrito caliente (27) con chile y carne (1)</p> <p>Sándwich de Sloppy Joe (36)</p> <p>Porciones de papas horneadas(21)</p> <p>Ensalada de repollo (7)</p>	<p>2 Panecillo de pollo (33)</p> <p>Pastel de Pollo (27)</p> <p>con Pancillo (20)</p> <p>Trocitos de salchicha en pan de maíz (30)</p> <p>Judías verdes (4)</p> <p>Puré de papas rojas (18)</p>	<p>3 Sándwich de mantequilla de maní y mermelada (32)</p> <p>Pizza con queso (33)</p> <p>Spaghetti al horno (35)</p> <p>con pan de ajo (15)</p> <p>Maíz al vapor (20)</p> <p>Quimbombó rostizado (6)</p>	<p>4 Pizza con salchicha de desayuno (21)</p> <p>Tiras de pollo (15) con Pancillo (20)</p> <p>Panecillo de salchicha (28)</p> <p>Ensalada César (5)</p> <p>Papas rostizadas (19)</p> <p>Frijoles pintos de cajún (19)</p> <p>Fresh Strawberries (6)</p>
<p>7 Panecillo de salchicha (28)</p> <p>Sándwich de filete de pollo (42) o Macarrones con queso y jamón horneados (23) los dos servidos con Rice Krispy Treat (31)</p> <p>Brócoli al vapor(3)</p> <p>Ensalada César (5)</p> <p>Fresh Pineapple (26)</p>	<p>8 Waffle holandés(43)</p> <p>Hamburguesa con queso de 100 % carne (28)</p> <p>Palitos de queso mozzarella (30) con salsa marinara(7)</p> <p>Croquetas de papa/Tater Tots (16), Ensalada de repollo (7)</p>	<p>9 Panecillo de pollo (33)</p> <p>Tiras de pollo (15) o Filete de res (3) con arroz (48)</p> <p>Camote Asada (28)</p> <p>Judías verdes (4)</p>	<p>10 Bollo de canela(30)</p> <p>Pizza con pepperoni (33)</p> <p>Mini Raviolos con salsa de tomate (35) con Pan de ajo (15)</p> <p>Maíz al vapor (17)</p> <p>Calabaza al horna (4)</p>	<p>11 Fusión de jamón hawaiano y queso (27)</p> <p>Nachos de carne (39) o porción de arroz(48)</p> <p>Quesadilla de queso (33)</p> <p>Ensalada de hojas verdes (1)</p> <p>Salsa (6)</p> <p>Frijoles pintos de cajún (19)</p> <p>Fresh Strawberries (6)</p>
<p>14Panecillo de salchicha (28)</p> <p>Palitos de queso mozzarella (30) con salsa marinara(7)</p> <p>Minibocados de pollo al estilo teriyaki (43) con arroz integral (48)</p> <p>Brócoli al vapor(3)</p> <p>Camote Asada (28)</p>	<p>15Magdalena de chocolate (26) con tiras de queso (1)</p> <p>Perrito caliente (27) con chile y carne (1)</p> <p>Sándwich de Filete de pesca crujiente (43)</p> <p>Porciones de papas horneadas(21)</p> <p>Ensalada de repollo (7)</p>	<p>16 Panecillo de pollo (33)</p> <p>Pastel de Pollo (27) con Pancillo (20)</p> <p>Trocitos de salchicha en pan de maíz (30)</p> <p>Judías verdes (4)</p> <p>Puré de papas rojas (18)</p>	<p>17 Sándwich de mantequilla de maní y mermelada (32)</p> <p>Pizza con queso (33)</p> <p>Spaghetti al horno (35) con pan de ajo (15)</p> <p>Maíz al vapor (20)</p> <p>Quimbombó rostizado (6)</p>	<p>18 Pizza con salchicha de desayuno (21)</p> <p>Tiras de pollo (15) con Pancillo (20)</p> <p>Panecillo de salchicha (28)</p> <p>Ensalada César (5)</p> <p>Papas rostizadas (19)</p> <p>Frijoles pintos de cajún (19)</p> <p>Fresh Strawberries (6)</p>
<p>21Panecillo de salchicha (28)</p> <p>Sándwich de filete de pollo (42) o Papa rellena al horno (44) los dos servidos con Pan de ajo (15)</p> <p>Brócoli al vapor(3)</p> <p>Ensalada César (5)</p>	<p>22 Waffle holandés(43)</p> <p>Hamburguesa con queso de 100 % carne (28)</p> <p>Palitos de queso mozzarella (30) con salsa marinara(7)</p> <p>Croquetas de papa/Tater Tots (16), Ensalada de repollo (7)</p>	<p>23 Panecillo de pollo (33)</p> <p>Tiras de pollo (15) o Pastel de carne (16) con Macarrones con queso (20)</p> <p>Camote Asada (28)</p> <p>Judías verdes (4)</p>	<p>24 Bollo de canela(30)</p> <p>Pizza con pepperoni (33)</p> <p>Mini Raviolos con salsa de tomate (35) con Pan de ajo (15)</p> <p>Maíz al vapor (17)</p> <p>Calabaza al horna (4)</p>	<p>25 Fusión de jamón hawaiano y queso (27)</p> <p>Nachos de carne (39) o porción de arroz(48)</p> <p>Quesadilla de queso (33)</p> <p>Ensalada de hojas verdes (1)</p> <p>Salsa (6)</p> <p>Frijoles pintos de cajún (19)</p>
<p>28</p> <p>Memorial Day!</p> 	<p>29 Panecillo de salchicha (28)</p> <p>Trocitos de salchicha en pan de maíz (30)</p> <p>Camote Asada (36) ¾ c</p>	<p>30 Panecillo de pollo (33)</p> <p>Perrito caliente (27) con chile y carne (1)</p> <p>Porciones de papas horneadas(21), Judías verdes (4)</p>	<p>31 Sándwich de mantequilla de maní y mermelada (32)</p> <p>Pizza con queso (33)</p> <p>Maíz al vapor (20)</p> <p>Quimbombó rostizado (6)</p>	
<p>Beginning May 29th. Pre-Package Chef Salad may/may not be available</p>				

 Significa platos hechos con ingredients frescos

 Significa articulos hechos con productos frescos

Celebraciones de Cumple Años – Los estudiantes disfrutarán de un Rice Krispy Treat con selección de una comida completa

****¡Haga pagos y vea su cuenta de estudiantes en línea! Sólo tienes que ir a www.k12paymentcenter.com**

El departamento de nutrición del sistema escolar o RCSS School Nutrition hace todo lo posible para identificar y etiquetar los ingredientes y/o las recetas que pueden causar reacciones alérgicas. Hacemos todo lo posible para enseñar a nuestro personal sobre la gravedad de las alergias a los alimentos en relación con la producción de alimentos, sin embargo, siempre hay un riesgo de contaminación. También es posible que los fabricantes de los alimentos comerciales que compramos pudieran cambiar la formulación del ingrediente en cualquier momento sin previo aviso. Los clientes preocupados por las alergias alimentarias/dietas especiales deben ser conscientes de este riesgo. Si cualquier persona tiene preguntas o preocupaciones sobre los alérgenos en relación con los Menús de Nutrición Escolar de las Escuelas del Condado de Randolph, por favor comuníquese con Jayme Robertson, MS, RDN, LDN (336) 318-6132.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

 **RANDOLPH**
County School System