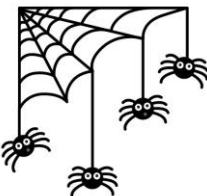






# Escuela Secundaria

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>Panecillo de salchicha (28) 2</b> Sándwich de filete de pollo (42) Macarrones con queso y jamón horneados (23) con pan de ajo (15) Brócoli al vapor (3) Ensalada César Manzana de NC (10)	<b>Waffle holandés(43) 3</b> Hamburguesa con queso de 100 % carne (28) Sándwich de carne de barbacoa (30) Croquetas de papa/Tater Tots (16), Ensalada de repollo (7) Porción de puré de manzana (15)	<b>Panecillo de pollo(33) 4</b> Tiras de pollo (15) o Filete de res (3) con arroz (48) Camote Asada (28) Chilled Judías verdes (4) Melocotones fríos (14)	<b>Bollo de canela(30) 5</b> Pizza con pepperoni (33) Mini Raviolos con salsa de tomate (35) con Pan de ajo (15) Maíz al vapor (17) Calabaza al horno (4) Porción de puré de manzana (15)	<b>Fusión de jamón hawaiano y queso (27) 6</b> Nachos de carne clásicos (39) porción de arroz(48) Quesadilla de queso (33) Ensalada de hojas verdes (1) Salsa (6) Frijoles pintos de cajún (19) Peras frías (15)
<b>Panecillo de salchicha (28) 9</b> Palitos de queso mozzarella (30) con salsa marinara(7) Minibocados de pollo al estilo teriyaki(43) con arroz integral (48) Brócoli al vapor(3) Zanahorias glaseadas (13) Fruta mezclada (15)	<b>Magdalena de chocolate(26) 10</b> Perrito caliente(27) con chile y carne (1) Tuna Melt Porciones de papas horneadas (21), Ensalada de repollo (7) Porción de puré de manzana (15)	<b>Panecillo de pollo(33) 11</b> Pastel de Pollo (27) con Pan (28) Trocitos de salchicha en pan de maíz (30) Puré de papas rojas (18) Judías verdes (4) Melocotones fríos (14)	<b>Sándwich de mantequilla de mani y mermelada (32) 12</b> Pan francés (32) con salsa marinara (7) Spaghetti al horno (35) con pan de ajo (15) Maíz al vapor (20) Quimbombó rostizado (6) Porción de puré de manzana (15)	<b>Pizza con salchicha de desayuno (21) 13</b> Tiras de pollo (15) con WG Panecillo (28) Panecillo con salchicha (28) Ensalada César (5) Papas rostizadas (19) Frijoles pintos de cajún (19) Peras frías (15)
<b>Panecillo de salchicha (28) 16</b> Sándwich de filete de pollo (42)Papa rellena al horno (44) Los dos servidos con Rice Krispy Treat (31) Brócoli al vapor(3) Ensalada César Manzana de NC (10)	<b>Waffle holandés(43) 17</b> Hamburguesa con queso de 100 % carne (28) Sándwich de carne de barbacoa (30) Croquetas de papa/Tater Tots (16), Ensalada de repollo (7) Porción de puré de manzana (15)	<b>Panecillo de pollo(33) 18</b> Tiras de pollo (15) o Pastel de carne (13) con Macarrones con queso(20) Camote Asada (28) Judías verdes (4) Melocotones fríos (14)	<b>Bollo de canela(30) 19</b> Pizza con pepperoni (33) Mini Raviolos con salsa de tomate (35) con Pan de ajo (15) Maíz al vapor (17) Calabaza al horno (4) Porción de puré de manzana (15)	<b>Fusión de jamón hawaiano y queso (27) 20</b> Nachos de carne clásicos (39) porción de arroz(48) Quesadilla de queso (33) Ensalada de hojas verdes (1) Salsa (6) Frijoles pintos de cajún (19) Peras frías (15)
<b>Panecillo de salchicha (28) 23</b> Palitos de queso mozzarella (30) con salsa marinara(7) Palomitas de pollo con chile dulce(41) con arroz integral (48) Brócoli al vapor(3) Zanahorias glaseadas (13) Fruta mezclada (15)	<b>Magdalena de chocolate(26) 24</b> Perrito caliente(27) con chile y carne (1) Sándwich de Filete de pescado crujiente (43) Porciones de papas horneadas (21), Ensalada de repollo (7) Porción de puré de manzana (15)	<b>Panecillo de pollo(33) 25</b> Pastel de Pollo (27) con Pan (28) Trocitos de salchicha en pan de maíz (30) Puré de papas rojas (18) Judías verdes (4) Melocotones fríos (14)	<b>Sándwich de mantequilla de mani y mermelada (32) 26</b> Pizza con queso (33) Spaghetti al horno (35) con pan de ajo (15) Maíz al vapor (20) Quimbombó rostizado (6) Porción de puré de manzana (15)	<b>Pizza con salchicha de desayuno (21) 27</b> Tiras de pollo (15) con WG Panecillo (28) Panecillo con salchicha (28) Ensalada César (5) Papas rostizadas (19) Frijoles pintos de cajún (19) Manzana de NC (10)
<b>Panecillo de salchicha (28) 30</b> Sándwich de filete de pollo (42) Macarrones con queso y jamón horneados (23) con pan de ajo (15) Brócoli al vapor (3) Ensalada César Fruta mezclada (15)	<b>Waffle holandés(43) 31</b> Hamburguesa con queso de 100 % carne (28) Sándwich de carne de barbacoa (30) Croquetas de papa/Tater Tots (16), Ensalada de repollo (7) Porción de puré de manzana (15)		 Significa platos hechos con ingredientes frescos  Significa artículos hechos con productos frescos	Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. <b>Precios del Menú de Desayuno*</b> UB Precio - \$0.00, Precio Regular - \$1.25 <b>Precio del Almuerzo de Escuela –</b> Primaria: \$2.30, Intermedia/Secundaria: \$2.45, Reducido: \$0.40

**Celebraciones de Cumple Años** – Los estudiantes disfrutarán de un Rice Krispy Treat con selección de una comida completa

**Ofrecido diariamente en el desayuno** – Selección de Strawberry o Azucar Prieta PopTart de Canela o Yogur servido con galletas Graham– todo servido con opciones de fruta surtido, jugo de frutas 100%, y la elección de la leche

**Se ofrece diariamente al almuerzo** – Opción de leche de 1% o leche descremado, Fruta Fresca; lunes/miércoles: Ensalada de atún con pan de ajo; martes/jueves: Chef Salad con pan de ajo; viernes: Sándwich de mantequilla de mani y mermelada

\*\*¡Haga pagos y vea su cuenta de estudiantes en línea! Sólo tienes que ir a [www.k12paymentcenter.com](http://www.k12paymentcenter.com)

El departamento de nutrición del sistema escolar o RCSS School Nutrition hace todo lo posible para identificar y etiquetar los ingredientes y/o las recetas que pueden causar reacciones alérgicas. Hacemos todo lo posible para enseñar a nuestro personal sobre la gravedad de las alergias a los alimentos en relación con la producción de alimentos, sin embargo, siempre hay un riesgo de contaminación. También es posible que los fabricantes de los alimentos comerciales que compramos pudieran cambiar la formulación del ingrediente en cualquier momento sin previo aviso. Los clientes preocupados por las alergias alimentarias/dietas especiales deben ser conscientes de este riesgo. Si cualquier persona tiene preguntas o preocupaciones sobre los alérgenos en relación con los Menús de Nutrición Escolar de las Escuelas del Condado de Randolph, por favor comuníquese con Jayme Robertson, MS, RDN, LDN (336) 318-6132.