RCPS Rappahannock County Public Schools

Happenings & Highlights

¡Somos Rappahannock!

Julio 2021

Back to School BULLETIN

¡Bienvenido de nuevo!

¡Estamos emocionados de dar la bienvenida a nuestros estudiantes, maestros y personal a la escuela! Para prepararse mejor para el nuevo año escolar, hemos creado este boletín informativo de regreso a clases, que proporcionará información útil para las familias.

Anuncios

Escuela de poder

Hay una nueva plataforma PowerSchool para el registro. En breve se enviará información detallada a las familias.

Reunión de la junta escolar

La Junta Escolar de RCPS llevará a cabo una reunión convocada especial el miércoles 4 de agostoth, **a las 6 pm, en RCES** para discutir las guías recientes y si es necesario hacer alguna revisión a la política de mascarillas actual.

Dispositivos digitales

Todos los estudiantes recibirán un dispositivo digital durante la primera semana de clases.

Protocolos COVID

Para garantizar la seguridad de nuestros estudiantes, maestros y personal, utilizaremos una matriz de toma de decisiones dinámica basada en datos que se usó el año pasado para responder a los casos de Covid en nuestra comunidad y escuelas. Nuestros protocolos están sujetos a cambios en caso de que los números de casos locales indiquen la necesidad de mejorar los procedimientos de mitigación de la seguridad. Como el año pasado, las familias serán notificadas de casos positivos.

Máscaras en edificios escolares

En este momento, 28 de julioth, **Se anima a las personas no vacunadas a que usen máscaras en el edificio de la escuela.** En cualquier momento, la Junta Escolar puede implementar un protocolo de enmascaramiento universal si los números de caso indican una necesidad.

Se invitó a las familias y al personal de RCPS a compartir sus pensamientos con respecto a la guía VDH / VDOE recientemente publicada sobre el regreso seguro a la escuela, específicamente el enmascaramiento. Si aún no ha completado esta encuesta, visite el siguiente enlace.https://www.surveymonkey.com/r/DSFTBPPEsta encuesta se cerrará el lunes 2 de agosto

Dakota del Norte.

Máscaras en autobuses escolares

Por orden federal, todas las personas están **Se requiere usar una máscara mientras está en un autobús escolar,** según sea necesario para el transporte público.

Protocolos COVID continúa en la página 2

Protocolos COVID (continuación)

Higienización y barreras

RCPS continuará con muchos de los procedimientos de mitigación de seguridad del año escolar anterior. Esto incluye la limpieza profunda de los edificios escolares y los autobuses, el uso de protectores de escritorio y el uso de depuradores de aire para mejorar la calidad del aire.

Tamaños de clase más pequeños y mayor distanciamiento

Mediante el uso de los fondos de ayuda de COVID, RCPS ha podido crear clases adicionales, particularmente en la escuela primaria. Esto proporcionará clases más pequeñas y aumentará la distancia entre los estudiantes.

Calendario escolar

RCPS operará en un horario de instrucción en la escuela de 5 días a la semana. Si necesita una adaptación especial, comuníquese con el director de su escuela para discutir las opciones de aprendizaje remoto.

Directora de RCES- Sra. Lisa Gates- lgates@rappahannocschools.us
Director de RCHS- Sr. Carlos Seward- cseward@rappahannockschools.us

Fechas importantes

Lunes 2 de agosto Dakota del Norte
Informe de nuevos maestros y personal

Miércoles 4 de agosto th
Informe de todo el personal

Miércoles 4 de agosto th
Reunión convocada especial de la Junta Escolar a las 6 pm en RCES

Lunes 9 de agosto th
Conoce al día del maestro
1 pm a 4 pm y 5 pm a 7 pm

Lunes 9 de agosto th
8th Orientación de grado
6:30 pm a 7:30 pm

Miércoles 11 de agosto th
Primer día de clases para estudiantes

Tips to Strengthen Your Immune System

Vaccines build immunity against specific diseases. Healthy routines help to strengthen your immunity.

Eat Well

Incorporate fruits and vegetables, lean protein, whole grains, and low-fat milk into your diet. This will help to provide important immunity-boosting nutrients. Also, try limiting saturated fats, cholesterol, salt, and added sugars. Consult your doctor for specific recommendations.

Be Physically Active

Physical activity can help you feel better, sleep better, and maintain a healthy weight. Excess weight has been linked to reduced immune functions. Recent research suggests that physical activity may strengthen the immune system as well.

Get Enough Sleep

Research shows that sleep loss can negatively impact your immune system. The American Academy of Sleep Medicine recommends that adults should get 7-8 hours of sleep each night. Teens should aim for 8-10 hours. School-age children need 9-12 hours of sleep per night.

commit to be fit

Source: Centers for Disease Control and Prevention (2021)
https://www.cdc.gov/nccdphp/dnpao/features/enhanceimmunity/index.html

Lista de útiles escolares

Todos los estudiantes deben traer una botella de agua recargable.

Pre kinder

Carpeta de anillas de 1 pulgada y 3 cajas de lápices de colores

Mochila

Crayones-8/10 Jumbo

Toallitas (desechables)

Toallas de papel

Tejidos

Toallitas Clorox: opcionales

Alfombrilla de descanso opcional con desinfectante de manos

Cambio de ropa

1 lata de Pringles

Jardín de infancia

Por favor etiquete todo con su nombre

Rotuladores (ocho colores clásicos gruesos y lavables)

2 cajas de crayones (24 colores, tamaño regular

Pegamento en barra (varios grandes)

Lápices (Regular - # 2)

Tijeras (Fiskars, roma)

Marcadores de borrado en seco (línea fina)

Carpeta de anillas de 1 "y 3

Lápiz / Caja de suministros

Caja de pañuelos

Rollo de toallas de papel

lata "Pringles" (vacía)

Bolsas "Ziploc": cualquier tamaño Auriculares (conector de 3,5 mm, pequeño) Bolsa de libros (grande, sin ruedas) Toallitas desinfectantes "Clorox" Desinfectante de manos

Cambio completo de ropa etiquetado en una bolsa Ziploc con nombre (incluya ropa interior, calcetines, pantalones cortos, pantalones largos y camiseta)

Primer grado

Etiquetado

Mochila

Carpeta de bolsillo de plástico

Caja de lápices (5x8)

Tijeras para niños

2 comp de mármol rayado ancho. libros 8 marcadores de colores clásicos

Auriculares

Lápices de colores

Cambio de ropa: póngalo en una bolsa con cierre de cremallera de un galón

Sin etiqueta

2 lápices

6 barras de pegamento grandes

2 cajas de 24 crayones

Desinfectante de manos

Jabón de manos liquido

2 envases de toallitas Clorox 3 cajas de pañuelos

Bolsas de plástico de tamaño galón, cuarto de galón o sándwich

Opcional

Marcador no-permanente

Recarga de jabón de manos

Recarga de desinfectante de manos

Segundo grado

Tijeras

Varios tubos de *Palo* pegamento

2 lápices

2 carpetas pesadas

Lápices de color

2-3 cuadernos de composición jaspeada Bolsas con cierre hermético - galón, cuarto de galón o pinta 2 cajas de pañuelos de papel

1 botella de jabón líquido para manos y 1 botella de desinfectante para manos

Toallitas Clorox

Auriculares

1 caja de lápices (tamaño normal)

Tercer grado

Etiquetado

1 carpeta de plástico con bolsillos 1 cuaderno de mármol

1 caja de plástico para guardar suministros en el escritorio 1 par de tijeras

1 caja de 16 crayones o lápices de colores 1 mochila (sin ruedas)

1 bolsa Ziploc con una muda de ropa 1 botella de agua

No etiquetado

1 barra de pegamento grande

2 docenas de lápices n. ° 2 (no mecánicos, por favor)

Opcional

Tejidos

Bolsas ziploc (bocadillos, sándwiches o galones)

Toallitas Clorox

Desinfectante de manos

Cuarto grado

(6) 1 materia cuadernos de espiral

(6) 2 carpetas de bolsillo

(6) 12 paquetes de lápices afilados 6 gomas de borrar

1 sacapuntas de mano 1 caja de lápices

1 par de tijeras

1 paquete de 24 crayones y / o lápices de colores

2 resaltadores (sin marcadores)

1 par de auriculares / audífonos (uso personal para permanecer en la escuela)

1 caja de pañuelos

1 recipiente de toallitas desinfectantes 2 frascos pequeños de jabón de manos

1 botella de desinfectante para manos 1 rollo de toallas de papel

1 caja de bolsas Ziploc - tamaños variados: galones, cuartos de galón, sándwich o bocadillos Botella de agua personal (rellenable)

Quinto grado

Suministros para el salón de clases

Suministro constante de papel de hojas sueltas y lápices

Toallitas Clorox (opcional)

Desinfectante de manos (opcional) Artes del lenguaje

1 cuadernos de tres materias 2 carpetas de plástico con puntas

Resaltadores

Lápices de colores

Marcador no-permanente

Ciencia

1 cuaderno de espiral

2-3 barras de pegamento

Matemáticas

1 cuaderno de espiral

2 bolígrafos rojos

Sexto grado

Historia

Hoja de cuaderno

Carpeta de 2 "que se puede compartir entre clases

Lapices

Ciencia

2 libros de composición

Lápices, resaltadores y / o lápices de colores

Auriculares

inglés

Lapices

Resaltadores

2 carpetas

1 cuaderno de una asignatura

Matemáticas

Lapices

1 libro de composición

Carpeta de 1-1 pulgada o 1 1 ½ pulgada

2 paquetes de hojas sueltas de rayas anchas

1 carpeta de vinilo / plástico con 3 agujeros

Tijeras, barras de pegamento y materiales para colorear

Séptimo grado

3 cuadernos de espiral: al menos 100 páginas cada uno

2 libretas de composición

Bolígrafos, rotuladores, lápices de colores para dibujar.

Bolígrafos o lápices azules o negros para escribir

1 carpeta de 3 puntas

Auriculares

1 carpeta (al menos 1½ ") para compartir entre matemáticas y educación cívica

1 paquete de separadores para su carpeta Papel de hojas sueltas

Papel cuadriculado

Gobernante

Tijeras

Pegante de barra

Notas adhesivas

Escuela secundaria (8th-12th)

Por favor traiga un utensilio de escritura y papel para cada clase. Las clases específicas pueden requerir suministros adicionales. Esta información estará disponible en Meet the Teacher Day.

Todos los estudiantes recibirán un dispositivo digital durante la primera semana de clases.

Visitas de bienestar en la escuela

¡Noticias emocionantes! **Valley Health System y la Escuela Pública del Condado de Rappahannock se unieron para llevar la telesalud por video a nuestras escuelas.** Si su hijo se enferma, siempre es fácil dejar el trabajo. La telesalud lo hace más fácil. Con su tecnología de telesalud de video consen para conectar a su hijo con un proveedor en Valle En algunos casos, su hijo puede ser diagnosticado sin tener que salir de la escuela o si usted ha tenido afecciones tratadas incluyen: asma, alergias, tos, resfriados, gripe, dolores de oído, dolores de cabeza, piojos, conjuntivitis e irritaciones de la piel.

Para obtener más información e inscripción, visite www.valleyhealthlink.com/s

Stand de Valley Health en el Día de Conocer al Maestro.

desayuno y almuerzo gratis durante SY21-22.

Se recomienda encarecidamente que continúe llenando la solicitud reducida.

lunchapplication.com/)

h RCPS recibe beneficios adicionales y fondos escolares.

es decir, bancos con cualquier pregunta en:

ppahannockschool.us

Llame o envíe un mensaje de texto a nuestro

LÍNEA DIRECTA DE APOYO EMOCIONAL:

540-683-0437

Recursos adicionales de salud mental y bienestar

El equipo de innovadores en salud mental de RCPS ha creado un documento completo de recursos de salud mental y bienestar de varias páginas. que incluye información de contacto para muchos servicios útiles. Para ver este documento, visite la página de inicio del sitio web de nuestro distrito en www.rappahannockschools.us