

Escuela Primaria Rappahannock County

Rappahannock escuela secundaria del condado

Estimados padres de estudiantes en los grados cinco a doce:

Los trastornos alimenticios son graves problemas de salud que por lo general comienzan en la infancia o adolescencia y afectan tanto a los niños y niñas. Con un diagnóstico precoz, trastornos de la alimentación son tratables con una combinación de ayudas nutricionales, médicos y terapéuticos. Reconociendo la importancia de la identificación temprana de los estudiantes en riesgo, la Asamblea General de Virginia 2013 aprobó una ley que requiere que cada consejo escolar para proporcionar información educativa de los padres sobre los TCA anualmente a los estudiantes en el quinto a duodécimo grado.

Es importante tener en cuenta que los trastornos alimentarios no se diagnostica basándose en los cambios de peso tanto como los comportamientos, actitudes y mentalidad. Los síntomas pueden variar entre hombres y mujeres y en diferentes grupos de edad. A menudo, una persona joven con un trastorno alimentario puede no ser consciente de que él / ella tiene un problema o mantiene las cuestiones secreto. Los padres / tutores y miembros de la familia están en una posición única para notar síntomas o comportamientos que son motivo de preocupación. Tomando nota de comportamientos comunes a las personas con trastornos de la alimentación puede conducir a la remisión temprana al médico de atención primaria. Es importante que los trastornos a tratar por alguien que se especializa en este tipo de cuidado de comer.

Después de revisar la información en el reverso de esta carta, si cree que su hijo puede estar mostrando signos de un posible trastorno de la alimentación, por favor, póngase en contacto con su proveedor de atención primaria de salud, enfermera de la escuela, o uno de los recursos que se indican a continuación.

- Academia de trastornos de la alimentación (AED)
<http://www.eatingdisorderhope.com/information/help-overcome-eating-disorders/non-profits-organizations/aed>
- Las familias con posibilidades y apoyo al tratamiento de los TCA (fiesta)
www.feast-ed.org
- Asociación Nacional de Trastornos de la Alimentación
www.nationaleatingdisorders.org
línea de peaje, línea de ayuda confidencial, 1-800-931-2237 recursos

adicionales se pueden encontrar en:

- Departamento de Educación de Virginia
http://www.doe.virginia.gov/support/health_medical/index.shtml , en la sección titulada, trastornos alimenticios

Sinceramente,

Cathy Jones, RCE
Principal

Principal Mike
Tupper RCHS

Por favor, dirija cualquier pregunta a:
540-227-0200

¿Qué son los trastornos de la alimentación?

Los trastornos alimenticios son condiciones reales, complejas y devastadores que pueden tener graves consecuencias para la salud, la productividad y las relaciones. Ellos no son una opción de moda, fase o estilo de vida. Son condiciones potencialmente mortales que afectan a todos los aspectos del funcionamiento de la persona, incluyendo el rendimiento escolar, el desarrollo del cerebro, emocional, social, y el bienestar físico.

trastornos de la alimentación pueden ser diagnosticados en base a los cambios de peso, sino también basadas en comportamientos, actitudes y mentalidad. Esté alerta a alguno de estos síntomas en su hijo.

Los trastornos alimentarios afectan tanto a hombres y mujeres de todas las edades.

cosas claves para buscar alrededor de la comida:

- Comer una gran cantidad de comida que parece fuera de control (grandes cantidades de alimentos pueden desaparecer, se encuentra una gran cantidad de envoltorios y contenedores vacíos ocultos)
- Desarrolla reglas pueden alimentos comer sólo un alimento o grupo de alimentos en particular, corta la comida en trozos muy pequeños, o se extiende la comida en el plato
- Habla mucho sobre, o se centra a menudo, el peso, la comida, las calorías, gramos de grasa, y la dieta
- A menudo dice que no tienen hambre
- Omite las comidas o toma pequeñas porciones de comida en las comidas regulares
- Cocina comidas o golosinas para los demás, pero no se los comerá
- Evita las comidas o situaciones que involucran alimentos
- Va al baño después de las comidas a menudo
- Utiliza una gran cantidad de enjuagues bucales, pastillas de menta, y / o goma
- Inicia cortar los alimentos que él o ella solía disfrutar

cosas claves para buscar alrededor de la actividad:

- Ejercicios todo el tiempo, más de lo que es saludable o recomendada
 - a pesar del tiempo, fatiga, enfermedad o lesión
- Deja de hacer sus actividades habituales, pasa más tiempo a solas (se puede pasar más tiempo haciendo ejercicio)

Factores de riesgo físicos:

- Se siente frío todo el tiempo o se queja de estar cansado todo el tiempo. Llegar a ser más irritable y / o nervioso.
- Cualquier vómitos después de comer (o ver señales en el baño de los vómitos
 - olor, desagüe de la ducha obstruido)
- Cualquier uso de laxantes o diuréticos (o encontrar paquetes vacíos)

Otros factores de riesgo:

- Cree que son demasiado grandes o demasiado gordo (independientemente de la realidad)
- Pide a menudo que estar seguros acerca de cómo se ven
- **Detiene salir con sus amigos**
- No es capaz de hablar de cómo se sienten
- Informes otros son recién crítico o "no se conecta"

Si el niño presenta signos de un trastorno de la alimentación

Posible

El peso no es el único indicador de un trastorno alimentario, como la gente de todos los tamaños pueden estar sufriendo.

Cómo comunicarse con su hijo

- Entienden que el consumo de enfermos de trastorno suelen negar que hay un problema.
- Educarse en trastornos de la alimentación
- Pregunte qué puedes hacer para ayudar
- Escuchar de manera abierta y reflexivamente
- Sea paciente y sin prejuicios
- Hable con su hijo de una manera amable cuando está tranquilo y no enojado, frustrado o molesto
- Deje que él / ella sabe que sólo quiere lo mejor para él / ella
- Recuerde a su hijo que él / ella tiene personas que se preocupan y apoyar a él / ella
- Sea flexible y abierta con su apoyo
- Se honesto
- Mostrar cuidado, preocupación, y la comprensión
- Preguntar cómo él / ella se siente
- Trate de ser un buen papel Modelo- no se dediquen a 'hablar de grasa' sobre usted
- Comprender que su hijo no está en busca de atención o la compasión
- Buscar ayuda profesional en nombre de su hijo si tiene alguna preocupación

Buscar ayuda de un profesional de la medicina tan pronto como sea posible; porque son tan complejos, **trastornos de la alimentación deben ser evaluados por alguien que se especializa en el tratamiento de trastornos de la alimentación**. Mientras más temprano una persona con un trastorno de la alimentación busca tratamiento, mayor será la probabilidad de recuperación física y emocional.