

Prevención y tratamiento de piojos

¿Qué son los piojos?

Los piojos, o *Pediculus humanus capitis*, es un insecto parásito que puede encontrarse en la cabeza, las cejas y las pestañas de las personas. Los piojos se alimentan de sangre humana varias veces al día y viven cerca del cuero cabelludo humano. No es conocido que los piojos propaguen enfermedad.

¿Quién es afectado por piojos?

Los piojos se encuentran en todo el mundo. En los Estados Unidos, la infestación con piojos es más común entre niños en edad preescolar que asisten a la guardería, escolares de primaria y los miembros del hogar de niños infestados. Aunque no están disponibles datos fiables sobre cuántas personas en los Estados Unidos tienen piojos cada año un estimado de 6 millones a 12 millones de infestaciones se producen cada año en los Estados Unidos entre niños de 3 a 11 años de edad. En los Estados Unidos, la infestación de piojos es mucho menos común entre los afroamericanos que entre las personas de otras razas, posiblemente porque las garras del piojo encontrada frecuentemente en los Estados Unidos están mejor adaptados para captar la forma y la anchura del eje del pelo de otras razas.

Los piojos se mueven por arrastre; no pueden saltar o volar. Los piojos se transmiten por contacto directo con el pelo de una persona infestada. Cualquier persona que entra en contacto cabeza con cabeza con alguien que ya tiene piojos en la cabeza está en mayor riesgo. La diseminación por contacto con ropa (como sombreros, bufandas, abrigos) u otros artículos personales (tales como peines, cepillos o toallas) utilizado por una persona infestada es infrecuente. La higiene personal o limpieza en el hogar o la escuela nada tiene que ver con que los piojos.

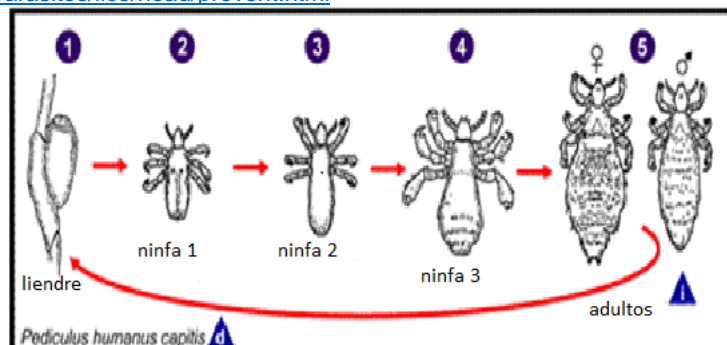
¿Qué hacer si ocurre una infestación?

Se recomienda el tratamiento para piojos para las personas diagnosticadas con una infestación activa. Deben revisarse todos los miembros del hogar y otros contactos cercanos a aquellas personas con evidencia de una infestación activa deben ser tratadas. Algunos expertos creen que es prudente tratamiento profiláctico para las personas que comparten la misma cama con personas infestadas activamente. Todas las personas infestadas (miembros de la familia y contactos cercanos) y sus compañeros de cama deben tratarse al mismo tiempo.

¿Cómo podemos prevenir los piojos?

Las siguientes son medidas que pueden adoptarse para ayudar a prevenir y controlar la propagación de piojos: ²

- Evitar contacto de cabeza con cabeza (pelo) durante el juego y otras actividades en el hogar, la escuela y en otros lugares (actividades deportivas, parque infantil, piyamas, campamentos). No compartir prendas como sombreros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos, cintas de pelo o broches.
- No compartir peines, cepillos o toallas. Desinfectar los peines y cepillos usados por una persona infestada remojándolos en agua caliente (al menos 130° F) durante 5-10 minutos.
- No recostarse en camas, sillones, almohadas, alfombras y animales de peluche que recientemente han estado en contacto con una persona infestada.
- Lavar a máquina y en seco, ropa de cama y otros artículos que una persona infestada usó o ha usado durante los 2 días antes del tratamiento usando el ciclo de agua caliente (130° F) y las altas temperaturas de secado. La ropa y artículos que no son lavables pueden lavarse en seco o sellarse en una bolsa de plástico y almacenarse durante 2 semanas.
- Aspirar el piso y los muebles, especialmente donde la persona infestada se sentó o recostó. Sin embargo, gastar mucho tiempo y dinero en actividades de limpieza de la casa no es necesario para evitar la reinfestación por piojos o liendres que pueden haber caído de la cabeza o caminado a los muebles o ropa.
- No use fumigantes o aerosoles; no son necesarios para el control de piojos en la cabeza y pueden ser tóxicos si se inhalan o absorben a través de la piel.¹
- Información adicional puede encontrarse en el sitio de Control y prevención de los CDC: <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/prevent.html>



Centro para el control y prevención de enfermedades (CDC) . <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/prevent.html>

1. Centro para el control y prevención de enfermedades (CDC). https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html
2. Centro para el control y prevención de enfermedades (CDC). <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/prevent.html>

Tratamiento:

El tratamiento para piojos se recomienda para las personas diagnosticadas con una infestación activa. Todos los miembros del hogar y otros contactos cercanos deben controlarse; aquellas personas con evidencia de una infestación activa deben ser tratadas. Algunos expertos creen que es prudente para las personas que comparten la misma cama con personas infestadas activamente tratamiento profiláctico. Todas las personas infestadas (miembros de la familia y contactos cercanos) y sus compañeros de cama deben tratarse al mismo tiempo.

Algunos pediculicidas que matan a los piojos y también matan a las liendres. Para pediculicidas que son solamente ovicidas semanales o no ovicidas, se recomienda el retratamiento de rutina. Para aquellos que son retratamiento fuertemente ovicida, se recomienda sólo si los piojos están vivos (caminando) persiste varios días después del tratamiento (véase la recomendación para cada medicamento). Para ser más eficaces, el retratamiento debe ocurrir después de que todas las liendres han incubado, pero antes de que se produzcan nuevas liendres.

Cuando se hace el tratamiento de piojos, pueden combinarse medidas suplementarias con la medicina recomendada (tratamiento farmacológico); sin embargo, tales medidas adicionales (no farmacológicas) por lo general, no necesariamente eliminan una infestación de piojos en la cabeza. Por ejemplo: sombreros, bufandas, fundas de almohada, ropa de cama, ropa y toallas utilizadas por la persona infestada durante 2 días justo antes de que se inicie el tratamiento pueden lavarse y secarse en la lavadora utilizando agua caliente y ciclos de aire caliente porque los piojos y las liendres mueren por exposición durante 5 minutos a temperaturas superiores a 53.5 ° C (128.3 ° F). Los elementos que no se pueden lavar pueden ser limpiados en seco o sellados en una bolsa de plástico durante dos semanas. Artículos como sombreros, aseo personal, toallas que entran en contacto con el pelo de una persona infestada no deben compartirse. El aspirar muebles y pisos puede quitar pelos de una persona infestada que posiblemente tenga liendres pegadas.

Tratar a la persona o personas infestadas: el tratamiento requiere el uso de un medicamento de receta o de venta libre. Siga estos pasos:

- Aplique la medicina para piojos, también llamada pediculicida, se aplican según las instrucciones contenidas en la caja o impresas en la etiqueta. Si la persona infestada tiene el pelo muy largo (más largo que los hombros), puede ser necesario utilizar una segunda botella. Preste especial atención a las instrucciones en la etiqueta o en la caja sobre cuánto tiempo debe dejarse la medicación en el pelo y cómo deben lavarse. Haga que la persona infestada se ponga ropa limpia después del tratamiento.
- Si después de 8 a 12 horas se encuentran unos pocos piojos vivos después del tratamiento, pero se están moviendo más lentamente que antes, no volver a tratar. La medicina puede tomar más tiempo para matar los piojos. Utilice un peine de cerdas finas para quitar los piojos muertos y los piojos vivos.
- Si, después de 8 a 12 horas de tratamiento, no se encuentran los piojos muertos y los piojos parecen tan activos como antes, es posible que la medicina no esté funcionando. No aplicar otro tratamiento hasta hablar con su proveedor de atención médica; puede ser necesario un pediculicida diferente. Si su médico recomienda un pediculicida diferente, siga cuidadosamente las instrucciones de tratamiento contenida en el cuadro o impreso en la etiqueta.
- Los peines para quitar las liendres a menudo se encuentran en los paquetes de la medicina de los piojos, se recomienda peinar las liendres y los piojos del cabello. También son muy eficaces los peines de perros y gatos para quitar pulgas.
- Después de cada tratamiento, revisar el pelo y peinar con un peine para quitar piojos y liendres cada 2-3 días pueden disminuir la posibilidad volver a infestarse. Continúe chequeando por 2 o 3 semanas hasta que todos los piojos y liendres hayan desaparecido. No es necesaria la eliminación de liendres si se está tratando con tópicos suspensión de espinosad.
- Un nuevo tratamiento está destinado a matar piojos sobrevivientes antes de que produzcan nuevas liendres. Para algunos medicamentos, se recomienda retratamiento rutinariamente alrededor de una semana después del primer tratamiento (7 a 9 días, dependiendo de la medicina) y para otros sólo si se ven piojos vivos durante este período. No se recomienda el retratamiento con el champú de lindano.

Medidas adicionales: Los piojos no sobreviven mucho tiempo si se caen de una persona y no se pueden alimentar. No necesita gastar mucho tiempo ni dinero en actividades de limpieza de la casa. Siga estos pasos para evitar re-infestación por piojos que recientemente han caído del pelo o están entre la ropa o muebles.

- Lavar a máquina y en seco, ropa de cama y otros elementos que la persona infestada usó o ha usado durante los 2 días antes del tratamiento usando el ciclo de agua caliente (130° F) y altas temperaturas de secado. La ropa y artículos que no son lavables se pueden lavar en seco o sellados en una bolsa de plástico y almacenados durante 2 semanas.
- Remoje los peines y cepillos en agua caliente (al menos 130° F) durante 5-10 minutos.
- aspire el piso y los muebles, especialmente donde la persona infestada estuvo sentada o recostada. Sin embargo, el riesgo de infestarse por un piojo que ha caído sobre un tapete o alfombra o muebles es muy pequeño. Los piojos de la cabeza sobreviven menos de 1 a 2 días si caen de una persona y no se alimentan; las liendres no incuban y mueren generalmente dentro de una semana si no se mantienen a la misma temperatura que se encuentran cerca del cuero cabelludo humano. Gastar mucho tiempo y dinero en actividades de limpieza de la casa no es necesario para evitar la reinfestación por piojos o liendres que pudieron haber caído de la cabeza o caído sobre muebles o ropa.
- No use fumigantes o aerosoles; pueden ser tóxicos si se inhalan o absorben a través de la piel.
- Puede encontrar información específica de medicamentos de venta libre y recetados en <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>.