

Consecuencias del Aborto: El Problema

(Notas tomadas de la plática para el Congreso de Educación Religiosa de Los Angeles en 1999, presentada por el padre Blair Raum, Diócesis de Baltimore.)

¿Porque una mujer decide abortar?

Porque se encuentra en un embarazo en crisis. Alguien tiene algún problema con el bebé en su seno. Puede ser 1) el padre, 2) el médico (la vida de la madre está en riesgo, el bebé tiene algún defecto, etc.), 3) el novio/ padre del bebe ("tal vez de esta manera él se quedara conmigo" aunque el 70% de las veces su relación termina durante los primeros tres meses después del aborto), o 4) ella misma tiene un problema. Un aborto es visto como la solución lógica al problema, porque es barato, disponible, "libre de riesgo" y soluciona todos los problemas de ese embarazo en crisis.

¿Que pasa después del aborto?

Alivio, en un principio. Pero ese estudio fue hecho en mujeres justo después de tener un aborto. Sin embargo, no mucho tiempo después, surge un gran sufrimiento en su interior, y este es el meollo del asunto: ella es una madre a la que le falta su bebe. Desde el momento de la concepción de su primer bebé la maternidad de la mujer se activa y se convierte PARA SIEMPRE en madre. Pero no su hijo no está con ella.

¿Que hará con ese dolor?

Una de dos cosas, 1) se afligirá por la pérdida o 2) no e afligirá por la pérdida. #1 es muy difícil de hacer, porque tiene que admitir que la razón por la cual su bebé le hace falta es porque ella mató a su hijo. Esto es muy difícil de admitir. Por lo que la mayoría de las mujeres después de tener un aborto escogen #2 y entonces se encuentran atrapadas en su dolor. Los expertos en salud lo llaman "duelo complicado" o "sufrimiento afectado". La persona de hecho dice, "Tengo una pérdida y no voy a sufrirla." Pero el impulso natural el cuerpo y la mente es sacar el dolor para poder sanar. Si los obstáculos se eliminan la gente tiende a sanar. Por ejemplo, alguien que sufre un abuso grave es colocado en un ambiente seguro, de manera que las malas experiencias puedan ser lamentadas lentamente y las emociones fuertes no sean compartimentadas y desasociadas de la persona, sino integradas. Así que debido a que la mujer después del aborto decide no afligirse, debe negar su sufrimiento para reprimirlo y mantenerlo alejado de ella. Negar el sufrimiento es el mecanismo de defensa que afirma, "no es verdad/ no me duele, porque yo digo que no es verdad/no me duele." **Ahora tiene dos problemas: 1) sufrimiento sin resolver, y 2) gran tensión entre su negación del sufrimiento y el impulso del dolor que intenta salir.** DE ESTA MANERA, ELLA NO HA ALIVIADO SU DOLOR, SINO QUE LO HA DUPLICADO. La negación, como mecanismo de defensa funciona muy bien, pero ¡es muy costoso!, porque para negar algunos de tus sentimientos, debes negarlos todos, ¡lo que requiere mucho esfuerzo! ¡Es muy costoso! Es como intentar mantener una pelota de playa debajo del agua. Seguirá intentando salir a la superficie, por lo que debes mantenerte encima de ella para evitarlo. **La negación tiene dos problemas: 1) ella debe adormecer todas sus emociones y de esta manera se vuelve emocionalmente aislada de los demás** (por esta razón 70% de las mujeres terminan su noviazgo durante los primeros tres meses después del aborto), **y 2) la negación no puede durar para siempre y no será posible continuarla tarde o temprano.** (El Padre Raum la ha observado que no se puede continuar desde los 2 o 3 meses después del aborto y hasta los 45 años después.) Estos dos sufrimientos pueden tener como consecuencia otro problema: un estilo de vida que busca enfrentarse con todo ese dolor: trastornos alimenticios (Atiborrarse y purgarse simbolizan el dolor que se intenta mantener suprimido pero que intenta salir.), o el abuso de alcohol/drogas (para adormecerse), o promiscuidad sexual (en un intento de sentirse bien dentro de todo el dolor), o depresión, o ansiedad (¿Que me pasaría si todo el dolor saliera a flote?). Si esto suena como una existencia en el infierno es porque así lo es. Muchas mujeres han dicho, "¡El día que tuve el aborto es el día que atravesé las puertas del infierno!" Hasta el año 1999, cerca de 29 millones de hombres y mujeres habían o estaban atravesando por este tipo de sufrimiento. (Lo que aquí se ha dicho acerca de las mujeres también aplica para los hombres, aunque ellos tienen otro problema en que el aborto aveces se mantiene en secreto para ellos, así que ni siquiera saben si tienen una pérdida que deben sufrir.)

Algo mas que debe considerarse:

Los expertos en salud creen que cerca del 50% de las mujeres han sido abusadas sexualmente antes de los 21 años de edad por algún hombre que ellas conocían y en quien confiaban. (Cerca del 37% reportan este abuso, así que se sospecha que el porcentaje real es significativamente mayor.)

¿Que es el abuso? Cuando alguien atraviesa el limite legítimo de otra persona y toma algo que el/ella no tiene derecho de tomar, para la satisfacción de las propias necesidades del abusador, independientemente de las necesidades del otro.

¿Que es el aborto? El cruce del limite legítimo de otra persona (el bebé por nacer) y toma de este niño lo que no tiene derecho a tomar (la vida del niño) para satisfacer sus propias necesidades (la resolución de un embarazo en crisis) independientemente de los derechos legítimos del niño (de vivir). De esta manera, el 50% de las mujeres en los Estados Unidos tiene la palabra "abuso" impreso en su cerebro y tienen una predisposición o inclinación para decir "sí" al aborto antes de que el embarazo en crisis ocurra, porque se les ha enseñado durante todos esos años vulnerables de su infancia que "esta bien atravesar los limites legítimos de la otra persona para satisfacer sus necesidades tomando algo de la otra persona, incluso si la persona es una persona por nacer. Como consecuencia, el 50% de las mujeres han sido abusadas antes de cumplir 21 años, por lo que no es de extrañarse que exista tanta ira en las mujeres pro-aborto. De hecho es increíble que no hayan destruido el país con su ira. Si escuchas las frases de las manifestaciones pro-aborto en Washington, D.C., tal como "¡Mantenga a la Corte de Justicia fuera de mi cuerpo!!!" te darás cuenta de que esta es la retórica no de política, sino de sobrevivientes del abuso. Te hace pensar, "¿quien más ha estado en tu cuerpo que no querías ahí!?"

Existe otra dinámica en la decisión del aborto: la posible dinámica de volver a representar. Cuando tu sufres en la niñez un trauma abrumador (por ejemplo, un abuso sexual, el cual es bastante abrumador para cualquiera, especialmente para un niño), puedes intentar resolver el trauma a través de una acción que dice "Voy a volver a representar este trauma, pero esta vez yo voy a ganar." Esta estrategia no funciona, porque solamente evita el dolor de el abuso anterior. No lo resuelve. Y añade más

problemas y dolor a los antiguos. Hasta cierto nivel, un aborto puede ser un volver a representar del trauma de un abuso anterior. Algunas mujeres tienen múltiples abortos con la esperanza de que “si lo hago lo suficientemente frecuente, ya no sentiré el sufrimiento.”

LA SOLUCION

El problema en concreto es que la mujer dice, “no seré tu madre” a su hijo en el seno. La solución en concreto sucede cuando ella cambia esa decisión y comienza a decir, “YO SERE tu madre” y de alguna manera deja que el niño diga, “yo seré tu hijo.” Puesto que el bebé ha muerto, esta unión solo se puede llevar a cabo en el mundo espiritual, el mundo (como los cristianos lo conocen a través de la fe) del Espíritu Santo, del Padre y de Cristo Jesús. De esta manera, la curación definitiva siempre es una curación espiritual y sobrenatural. **TODA MADRE NECESITA SABER TRES COSAS ACERCA DE TODOS SUS HIJOS: 1) EN DONDE ESTAN, 2) CON QUIEN ESTAN, Y 3) QUE ESTAN FUERA DE PELIGRO.** Una familia pobre en Baltimore perdió a sus tres hijos de edad preescolar en un incendio dos semanas antes de Navidad. La madre se dirigió al sacerdote llena de enojo contra Dios: “¡Quiero que me regrese a mis hijos!” “Bueno, pídeselo a Dios y reza con fervor.” Ella regreso al cabo de algunos días y dijo que Dios le había hablado mientras oraba, y que le había dicho que El le había preguntado a sus hijos si querían regresar, pero que ellos preferían quedarse con Dios. Ella le dijo al padre, “Ahora puedo aceptar lo sucedido porque ahora se tres cosas que antes no sabía: en donde están, con quien están y se que están a salvo.”

¡La buena noticia es que tu (cualquier persona con dos orejas) puedes comenzar a cambiar las cosas para una mujer que sufre las consecuencias de un aborto en tan solo UNA HORA!!! ¿Como? ¡Escucha su historia!!! Es mas probable que se acerque a ti que a un sacerdote o a un ministro. Cuando te diga algo como, “¿tienes algunos minutos? me gustaría contarte algo.” simplemente tienes que sentarte, conseguir un par de cajas de kleenex, una para ella y otra para ti, y **¡DEJA QUE TE CUENTE SU HISTORIA!!!** Y deja que te la cuente de la manera en que ella te la quiera contar, no te preocupes por los detalles o si le faltan partes. Uno de los efectos de un trauma es la amnesia. Tal vez nunca recordará ciertas partes de la historia, pero no importa. ¡Lo que importa es dejar que el dolor y la pena salgan a la superficie, dejar que la pelota de playa salga a la superficie, donde quiere y debe estar! Y sobre todo, **¡NUNCA, NUNCA, NUNCA, NUNCA, LA JUZGES!** Ella ya se ha juzgado y condenado a si misma y ha sentido la terrible culpa muchas veces. Es la penitente perfecta. Tu trabajo es simplemente escucharla. Al hacerlo puedes lograr cosas maravillosas: 1) significativamente disminuyes el dolor tóxico que ella ha estado cargando durante 10-12 años en promedio, siendo una persona segura, a la que ella puede hablar y al hacerlo ella puede liberar las emociones tóxicas (pero a ti te tocará algo del veneno por escucharla, así que debes desintoxicarte durmiendo una siesta, saliendo, haciendo ejercicio o escuchando buena música, etc.); 2) le ayudas a salir del aislamiento emocional en el que se ha encontrado por 10-12 años en promedio (o entre 2-3 meses y 45 años). Una mujer se acerco al Padre Raum, y durante tres sesiones se la paso todo el tiempo llorando, hasta que durante la cuarta sesión ella le contó su historia.

¿Que pasaría si te preguntara estas dos cosas?

1) Creo que he cometido el pecado que no tiene perdón. Le he quitado la vida a mi hijo. 2) ¿Porqué la Iglesia me querría de regreso? He estado en contra de todo lo que la Iglesia representa.

Esto es lo que puedes responder (solamente si ella lo trae al tema): Primero intenta que te cuente su historia: “Esto que te preocupa es muy importante, y antes de que hablemos sobre eso me ayudaría mucho si me contaras tu historia.” Entonces, después de la historia, te puedes encargar de esas dos preocupaciones. Esta es la manera de hacerlo: No contestes el primero. Puesto que no lo presenta como una pregunta, sino que lo afirma como una declaración, ella no lo mencionaría si REALMENTE creyera que ha cometido ese pecado imperdonable. [Tradicionalmente, el pecado imperdonable se entiende como un rechazo a la gracia de Dios para un arrepentimiento final; así que no es que Dios se rehuse a perdonar, si no que la persona va a su sepulcro rehusandose a dejar que Dios lo perdone. Implica la soberbia de insistir que hay algunos pecados tan grandes que Dios no es lo suficientemente poderoso para perdonarlos--a pesar de que Dios insiste continuamente en decirle a la persona que no es así.] Respecto al #2, esta respuesta parece funcionar siempre: “Sabes, tu preguntaste por que la Iglesia querría que tu regresaras. Y realmente estoy confundido con esa pregunta, porque todo lo que escucho que la Iglesia dice cuando predica, instruye o en la ley canónica y en las encíclicas del papa, es que ‘el aborto no es bueno para ti’. Y por lo que he escuchado de tu historia, veo que tu dices lo mismo: ‘el aborto no es bueno para mi.’ Por lo que no veo en donde esta la oposición entre tu y la Iglesia. Los dos dicen exactamente lo mismo. Y la Iglesia además puede sanarte de ese gran dolor, lo cual también quieres.”

Recuerda, todo lo que tienes que hacer es ser un buen oyente para llevarla a un lugar seguro. Y no tienes que ser un profesional capacitado. Eres como la persona que esta a la orilla del lago lanzando un salvavidas a la mujer (o hombre) que se esta ahogando. Tu trabajo, al dejar que te cuente su historia, es el de jalarla a la orilla. [Si el momento parece oportuno, puedes ayudar aun mas a que sane alentándola a que le de un nombre a su bebe. Esto le ayudará a tener esperanza en averiguar en donde esta su hijo, con quien esta su hijo y en saber que él o ella está fuera de peligro.] Ahora los demás pueden hacer el RCP, llevarla al hospital, etc. De hecho, a menos de que seas un profesional capacitado, es mejor que no trabajes con ella de manera continua después de que te cuente su historia. En lugar, puedes ofrecerle llevarla a las citas del Proyecto Raquel para la orientación post-aborto, mantente en contacto con ella de esa manera, cuida a sus niños, reza con ella, llámale regularmente, etc. **PERO YA HABRAS HECHO LO MAS IMPORTANTE QUE PODRIAS HABER HECHO, SI LA AYUDASTE A CONTAR SU HISTORIA ACERCA DEL ABORTO.**

A manera de estímulo para tus trabajadores pro-vida: 1) Las mujeres dicen que el Rosario que tu rezaste afuera de la clínica de abortos hace diez años, mientras ellas estaban adentro, e la razón por la cual se encuentran ahora en la oficina del Padre Raum contándole su historia. 2) La mujeres post-aborto están muy enojadas, pero principalmente no con su novio (“el solo estaba tan confuso como yo”), ni con el doctor que realizo el aborto (“le pague para que hiciera ese trabajo”), sino con las personas que deberían haber estado ahí para decirle la verdad pero no lo hicieron. Ellas no estarán enojadas contigo (“se que intentaron decirme, pero no quise escuchar”) Mucho antes de Roe contra Wade, la Iglesia Católica ha dicho consistentemente que el aborto es malo, de modo que a la larga no estarán enojadas con nosotros, porque sabrán que intentamos decirles la verdad e intentamos ayudarlas a escoger la vida.

SANACION POST-ABORTO Y RECONCILIACION 1-800-794-7863