

## **Hoja de Información y Reconocimiento de Recibo y Formulario de Revisión de las Señales de Aviso y Síntomas de Paro Cardíaco Repentino Para los Representantes/Padres/Aletas.**

### **¿Qué es un paro cardíaco repentino?**

El paro cardíaco repentino (SCA) es cuando el corazón deja de latir, de repente e inesperadamente. Cuando esto pasa, la sangre deja de fluir al cerebro y a otros órganos vitales. SCA NO solo les pasa a los adultos; les quita la vida a los estudiantes también. Sin embargo, las causas del paro cardíaco repentino en los estudiantes y adultos pueden ser diferentes. El SCA de un atleta juvenil probablemente será el resultado de una condición heredada, mientras que el SCA de un adulto puede ser causado ya sea por asuntos de herencia o estilo de vida. El SCA NO es un ataque al corazón. Un ataque al corazón puede causar SCA, pero no es lo mismo. Un ataque al corazón es causado por un bloqueo que detiene el flujo de sangre al corazón. El SCA es un funcionamiento defectuoso en el sistema eléctrico del corazón, haciendo que el corazón deje de latir de repente.

### **¿Cuán común es un paro cardíaco repentino en los Estados Unidos?**

El SCA es la causa de muerte n° 1 en adultos en este país. Hay alrededor de 300.000 paros cardíacos fuera de los hospitales cada año. Alrededor de 2.000 pacientes menores de 25 años mueren de SCA cada año.

### **¿Hay señales de peligro?**

Aunque el SCA sucede inesperadamente, alguna gente puede tener señales o síntomas, tales como:

- desmayos o convulsiones durante el ejercicio;
- falta de respiración sin explicación;
- mareos;
- fatiga extrema;
- dolores de pecho; o
- latidos cardíacos rápidos.

Estos síntomas pueden ser poco claros en atletas, como la gente a menudo confunde estas señales de aviso con agotamiento físico. El SCA se puede prevenir si las causas subyacentes pueden ser diagnosticadas y tratadas.

### **¿Cuáles son los riesgos de practicar o jugar después de tener estos síntomas?**

Hay riesgos asociados con la continuación de la práctica o juego después de tener estos síntomas. Cuando el corazón se detiene, también lo hace la sangre que fluye al cerebro y a otros órganos vitales. En solo unos pocos minutos puede ocurrir el daño cerebral permanente o la muerte. A la mayoría de la gente que le da SCA muere por eso.

### **Acta 985 – el Acta de Prevención del Paro Cardíaco Repentino**

Es la intención del acta mantener a los jóvenes atletas seguros mientras practican o juegan. Los requerimientos del acta son:

- Todos los jóvenes atletas y sus padres o representantes deben leer y firmar este formulario. Debe ser devuelto a la escuela antes de la participación en cualquiera actividad atlética. Cada año escolar un nuevo formulario se debe firmar y devolver.

- Sacar inmediatamente a cualquier joven atleta que se desmaye mientras participa en una actividad atlética, o que exhiba cualquiera de los siguientes síntomas:
  - i. Falta de respiración sin explicación;
  - ii. Dolores de pecho;
  - iii. Mareos
  - iv. Palpitaciones rápidas del corazón; o
  - v. Fatiga extrema; y
  
- Establecer una política en la que un joven atleta que ha sido sacado del juego no regrese a la práctica o competencia durante el cual el joven atleta ha experimentado síntomas consistentes con el paro cardíaco repentino.
  
- Antes de regresar a la práctica o juego en una actividad atlética, el atleta debe ser evaluado por un médico con licencia de Tennessee o un médico osteópata. La autorización para el regreso en forma gradual o completa a la práctica o al juego debe ser por escrito.

*He revisado y entiendo los síntomas y las señales de peligro del SCA.*

\_\_\_\_\_  
Firma del Estudiante-Atleta

\_\_\_\_\_  
El Nombre del Estudiante-Atleta en Letra de Molde    Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del Padre/Representante

\_\_\_\_\_  
El Nombre del Padre/Representante en Letra de Molde    Fecha