

Van Do-Reynoso, MPH, PhD Director  
 Suzanne Jacobson, CPA Chief Financial Officer  
 Palge Batson, MA, PHN, RN Deputy Director  
 Douglas Metz, DPM, MPH Deputy Director  
 Polly Baldwin, MD, MPH Medical Director  
 Henning Ansorg, M.D. Health Officer  
 Darrin Elsenbarth Deputy Director

Revisado el 28 de enero del 2021

**Protocolos de Santa Bárbara para Síntomas, Exposición Potencial y/o  
 Contacto Cercano con un Individuo que ha Recibido un Resultado Positivo  
 en la Prueba de COVID-19 en una Escuela o Salón de Clases.**

Estudiante o Personal con:	ACCIÓN	COMUNICACIÓN DEL DISTRITO
1. Cualquiera de los síntomas de COVID-19, (***) responde sí a una pregunta del examen de salud o tiene una temperatura de 100.4 o más.	<ul style="list-style-type: none"> <li>El individuo es enviado a casa, se aísla en casa.</li> <li>Si el individuo tiene síntomas (y no es evaluado por un profesional de la salud) entonces debe aislarse en casa durante al menos 10 días desde el inicio de los síntomas, Y hasta que los síntomas mejoren, Y no haya fiebre sin medicación para reducir la fiebre durante al menos 24 horas. <b>Si se cumplen todos estos criterios, no se necesita una nota de un profesional de la salud.</b></li> <li>La familia se pone en contacto inmediatamente con su proveedor de atención médica para una evaluación médica que puede incluir pruebas. El individuo se aísla hasta que sea evaluado por el proveedor de atención médica. Si la prueba de COVID-19 es positiva, vea el #3; si la prueba de COVID-19 es negativa, vea el #4; si el proveedor de atención médica diagnostica otra causa de los síntomas y proporciona, vea el #5.</li> <li><b>Clase/grupo estable ABIERTO.</b></li> </ul>	<p><b>No hay comunicación con la clase.</b></p>
2. Contacto Cercano (vea la definición abajo) con un caso confirmado de COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enviar a casa si está en la escuela</li> <li>Excluir de la escuela durante 10 días desde la última exposición, según las recomendaciones de cuarentena del CDPH</li> <li>Se recomienda realizar la prueba entre 5 y 7 días después de la última exposición (pero no se reducirá la exclusión de 10 días si es negativa).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Considerar la notificación a la comunidad escolar de una exposición conocida.</b></li> <li><b>No es necesario actuar si la exposición no se</b></li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si se desarrolla algún síntoma, póngase en contacto con un médico para que lo evalúe.</li> <li>• <b>La escuela/el salón permanece ABIERTOS.</b></li> </ul>	<b>produjo en la escuela.</b>
3. Caso confirmado de COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Notifique al departamento de salud local - Si hay 3 o más casos en un lapso de 2 semanas, comuníquese con la Enfermera de Salud Comunitaria/Control de Enfermedades del SBPHD (805-681-5280)</li> <li>• Excluir de la escuela durante 10 días a partir de la fecha de inicio de los síntomas o, si es asintomático, durante 10 días a partir de la fecha de recogida de la muestra.</li> <li>• Identificar los contactos escolares (*), informar al departamento de salud local de los contactos identificados y excluir a los contactos - posiblemente todo el grupo estable (**) - de la escuela durante 10 días después de la última fecha en que el caso estuvo presente en la escuela mientras era contagioso.</li> <li>• Recomendar la realización de pruebas a los contactos asintomáticos entre 5 y 7 días después de la última exposición y la realización inmediata de pruebas a los contactos sintomáticos, (los resultados negativos no se reducirán los 10 días de exclusión).</li> <li>• Desinfección y limpieza del salón de clases y de los espacios primarios donde el caso pasó un tiempo significativo.</li> <li>• <b>La escuela permanece abierta</b></li> <li>• <b>Contactos cercanos, el grupo estable se cierra (**)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Notificación a la comunidad escolar de un caso conocido</b></li> <li>• <b>Notificación a las personas con posible exposición si el caso estuvo presente en la escuela mientras era contagioso.</b></li> </ul>
4. Pruebas negativas después de los síntomas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede volver a la escuela cuando hayan pasado 24 horas sin fiebre y los síntomas hayan empezado a mejorar</li> <li>• <b>La escuela/el salón de clases permanece ABIERTOS.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Considere la posibilidad de notificar a la comunidad escolar si tiene conocimiento previo de las pruebas.</b></li> </ul>
5. Un médico diagnostica otra causa de los síntomas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El proveedor médico proporciona una nota con las instrucciones de regreso a la escuela siguiendo las guías para la enfermedad específica.</li> </ul>	

(\*) Un contacto se define como una persona que está a <6 pies de un caso durante >15 minutos. En algunas situaciones escolares, puede ser difícil determinar si los individuos han cumplido con este criterio y un grupo entero, un salón de clases u otro grupo puede necesitar ser considerado como expuesto, particularmente si las personas han pasado tiempo juntos en el interior.

(\*\*) Vea la definición de grupo estable en la Guía para grupos estables. En general, todo el grupo estable será excluido de la escuela por un período de 10 días si el caso positivo de COVID estuvo en la escuela durante el período de contagio. Sólo si el personal de la escuela puede confirmar que no hubo contacto

estrecho con un caso positivo durante el período infeccioso, los miembros individuales del grupo estable no serán excluidos de la escuela.

### **(\*\*\*) Síntomas del Coronavirus**

Esta lista no incluye todos los posibles síntomas de COVID-19. El CDC y CDPH continuará actualizando esta lista

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de respiración o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida de sabor u olor
- Dolor de garganta
- Náuseas, vómitos o diarrea