

# Home Isolation & Quarantine

## *Confirmed or Suspected Symptoms*



**Isolate yourself from people & animals in your home until at least 10 days\* have passed since symptom onset and at least 24 hours have passed since resolution of fever without the use of fever-reducing medications and other symptoms have improved.**

\*A limited number of persons with severe illness may need to isolate beyond 10 days and up to 20 days after symptom onset.

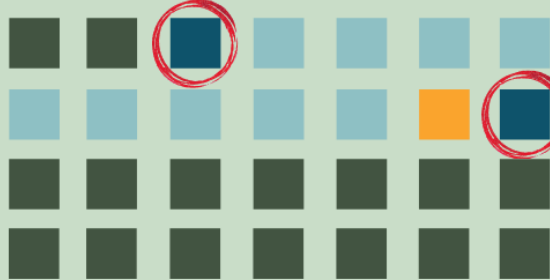
[PublicHealthSBC.org](http://PublicHealthSBC.org)



# Aislamiento y Cuarentena

## *Síntomas confirmados o supuestos*

domingo   lunes   martes   miércoles   jueves   viernes   sábado



- : La auto-cuarentena comienza y termina
- : La persona permanece en cuarentena
- : La fiebre se rompe sin medicación (si hay fiebre)

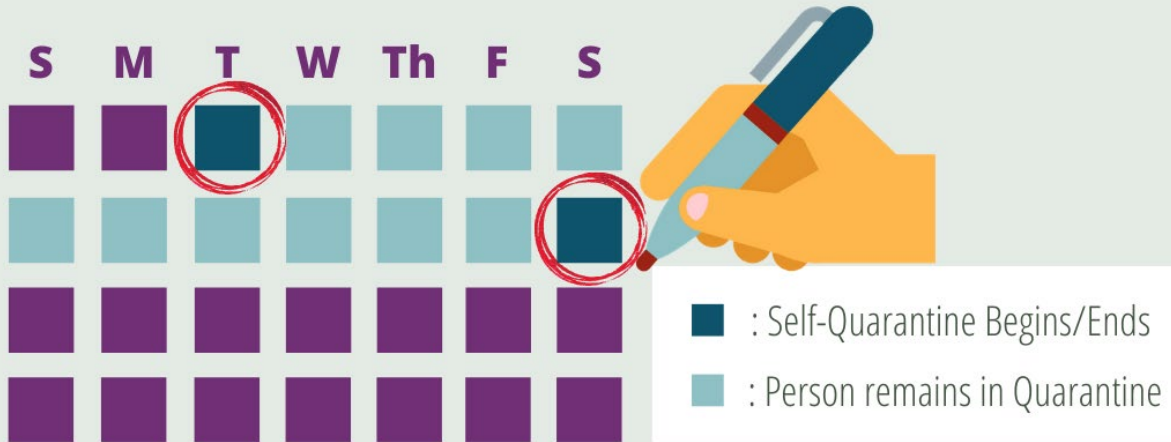
**Aíslese de las personas y animales en su casa hasta que hayan pasado al menos 10 días\* desde la aparición de los síntomas y hayan pasado al menos 24 horas desde la finalización de la fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles y hayan mejorado otros síntomas.**

\*Un número limitado de personas con enfermedades graves puede necesitar aislarse más de 10 días y posiblemente hasta 20 días después de la manifestación de los síntomas.

[espanol.PublicHealthSBC.org](http://espanol.PublicHealthSBC.org)

# Home Isolation & Quarantine

## *Traveling or Returning to Santa Barbara County*



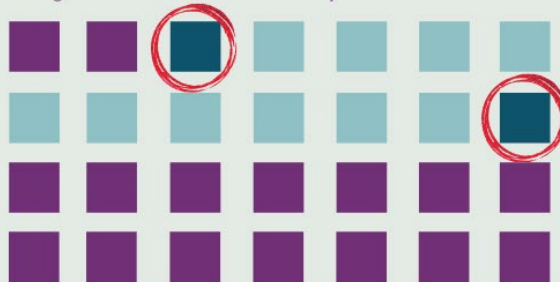
Persons arriving in California from other states or countries, including returning California residents, should self-quarantine for 10 days after arrival.

[PublicHealthSBC.org](https://PublicHealthSBC.org)

# Aislamiento y Cuarentena

## *Viajando o Regresando al Condado de Santa Bárbara*

domingo   lunes   martes   miércoles   jueves   viernes   sábado



- :La auto-cuarentena comienza y termina
- :La persona permanece en cuarentena

Las personas que llegan a California desde otros estados o países, incluidos los residentes de California que regresan, deben practicar la auto-cuarentena durante **10 días** después de su llegada.

[espanol.PublicHealthSBC.org](http://espanol.PublicHealthSBC.org)

# Home Isolation & Quarantine

## *Close Contact*



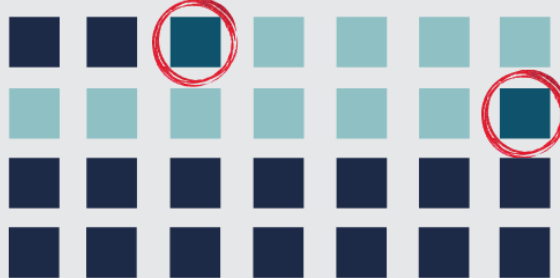
If you are identified as having contact with a person who tested positive for COVID-19, in accordance with California Health and Safety Code 120175, you are directed to self-quarantine for **10 days** from last exposure.

[PublicHealthSBC.org](https://PublicHealthSBC.org)

# Aislamiento y Cuarentena

## *Contacto cercano*

domingo   lunes   martes   miércoles   jueves   viernes   sábado



■ :La auto-cuarentena comienza y termina

■ :La persona permanece en cuarentena

Si se identifica que usted ha tenido contacto con una persona que dio positivo en la prueba de COVID-19, de acuerdo con el Código de Salud y Seguridad de California 120175, se le indica que se ponga en auto-cuarentena durante **10 días** a partir de la última exposición.

[espanol.PublicHealthSBC.org](http://espanol.PublicHealthSBC.org)